	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: [illegible] [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/12/23

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Beatriz Rosa de Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41326251				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1944				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.8
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Villches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Villches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022-5180 - 12/03/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/3/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ayda Ruby Rodriguez Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24882202				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/02/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220515130 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María del Carmen Romero Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41432363				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/10/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,9
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1012349435	Yudy Wilches S
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220[illegible] – [illegible]/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		29/09/2022					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Eliecive Paz Echeverri					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1712440					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/07/1948					
3.4. EDAD (años)	74	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.0		
4.2. Talla actual (cm):	168,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474955		Yudy Wilches S.			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954840					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Dary Olaya Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51713430				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/02/1964				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,1
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno 1018494355	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA

2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR: Beatriz Garcia Arango

3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1B/10/1965 Cancelar

3.3 FECHA DE NACIMIENTO

3.4 EDAD (Años): 66

3.5 SEXO: F

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso Actual (kg)	64,2	4.4 Peso anterior(kg):	
4.2 Talla actual (cm)	164,5	4.6 Dx Segun IMC:	
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	
4.5 Talla estimada (cm)			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión	X	Tiroides		Artrosis	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	
EPOC		Enfermedad Renal		Otras:	

8. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en su dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477955
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches
9.1. CEDULA:	52954642

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes a la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: [illegible] Versión: 5 Fecha: [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		12/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maricla Solarwarco Rodriguez					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41.572.527					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		día/mes/año 05-07-1949					
3.4 EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M.		3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):		
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:					
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Alimentación Balanceada							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:							
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Maria Moreno. 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Wilches.					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIONAL SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CARACTERIZACIÓN DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO PENSIONADO	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	REBECA ACERO TORRES				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20409570				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	04-06-1957				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	25.0
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		COLON IRRITABLE	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04/04/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María Inés Rodríguez Barrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:			20322131				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			15/08/1942				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	142,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Epifanio Quicazan Ballesteros						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19151635						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/12/1950						
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	162,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1098PR1355	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CEDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Emilce Poveda Chacón					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41762927					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/01/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,1		
4.2. Talla actual (cm):	142,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1098174855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CEDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO Pho... SOCIAL ... INCLUSIÓN	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	...

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	...

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Ruth Garzon Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39633443				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/07/1961				
3.4 EDAD: (años)	61	3.5 SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	79,8	4.4. Peso anterior(kg):	N A	4.5. IMC ...	...
4.2 Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018497855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Estrada Pardo.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24 469 454				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	01/05/1957				
3.4 EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Mujer	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75 kg	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patología	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Dieta balanceada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52935640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la da este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIONDE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA LILIANA GARCÍA OSORIO						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24624583						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/01/1962						
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	CAPITAL SALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,1	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30.9
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1012417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL PARA PERSONAS MAYORES EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha (Mes/Día/Año): 12/27/2019 11/05/2021 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	RUTH GARCÍA GUTIERREZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21046726				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/08/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasc	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CANASTA INTERSECTORIAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Martes 12/12/2019 4:50:0 - 31/05/2022 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA NELSY VASQUEZ DIAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51730929				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	18/08/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.6
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Morero 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código FOR.PSS.563
		Versión: 9
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 3522016498 - 13/05/2022
		Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Cecilia Chaparro						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41.5779.791						
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 10-05-1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO: 1	Mujer X	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28		
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:					
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Dubetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Regular el consumo de grasas, se le recomienda una alimentación balanceada							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:							
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479485 MND						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudi Witches						
9.1. CÉDULA:	52.854.640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. INFOI
Tipo Documento d
1. Número integrado: 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10
1. Número de Inf

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	9/7/2021

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Elena Maldonado Tordoya			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23004611			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		07/07/1952			
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sura

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	43.4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	18.5
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Cáncer		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
EPOC/IRC		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MMD - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1012471955 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52964640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154100 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Delia Arenas de Villanueva				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41494056				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	03/06/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	82,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2 Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018497833	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220[illegible]490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/04/2023

3. DATOS GENERALES:

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hilda Maria Aldana de Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41621564				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25-11-1953				
3.4. EDAD (años):	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,1
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1019479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 1 Fecha (dd/mm/a) [illegible] Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Clara Fernandez Porrero				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51768118				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	26/07/1960				
3.4 EDAD (años)	62	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	68,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27
4.2 Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
ERC G3B-G4-G5	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas. prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855 — Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches
9.1. CEDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ignacia Florian Castiblanco						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41524333						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1950						
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3		
4.2. Talla actual (cm):	157,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CEDULA:	52954840						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. CENTRO CRECIENDO / LOTE O ZONA	17
2. LOCALIDAD DE DILIGENCIAMIENTO	FONTIBÓN

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA MAYOR	Jairo Enrique Sarmiento Camargo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19567161				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/08/1953				
3.4. EDAD (Años)	63	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	71.1	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	27.1
4.2. Talla actual (cm)	164.5	4.6. Dx Según IMC	Peso sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cardio Cerebrovascular	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Parkinsonismo	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		Otro ¿Cuál?	
EPOC/OTA		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas.

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ma Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Vilches
9.1. CÉDULA	52954042

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022/2030 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Gloria Esperanza Carmona Arboleda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24756134				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	23.0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 2 Fecha: Mes/a Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ilda Ariza Ariza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51689062				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/12/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro CarSiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

- Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	
		Fecha: Diario ATENCIÓN - LOCACIÓN Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL					
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		1?			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	23-05-2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRES Y APELLIDOS DEL PERSONA MAYOR	María Visitación Consuelo López Falco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41699 082				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14-10-1956				
3.4. EDAD (años)	66	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg)	62	4.4. Peso anterior		4.5. IMC según	22-8
4.2. Talla actual (cm)	1.58	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS					
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artritis		Cardiopatía Coronaria	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Adultez		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES					
Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas					X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS					

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA / NOMBRE	Ana María Moreno F 1018444856	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yuly Andrea Rivera	
9.1. CEDULA	1022370??	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual el uso, acceso y circulación de los mismos se rige por la Política de la Secretaría Distrital de Integración Social y la Ley Estatutaria 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 9 Fecha: Mes/a 20/12/2019 - 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/09/2020

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María del Rosario Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696795				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/07/1953				
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	57,9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25,2
4.2. Talla actual (cm)	151,5	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Fibromialgia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	VERSIÓN: 2 Fecha: [illegible] CÓDIGO: [illegible] Página 1 de 2

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. SESIÓN OPORTUNA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	[illegible]

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Osmian Romero Carrero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11,29374				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/06/1967				
3.4. EDAD (años)	55	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	112	4.4. Peso anterior (kg)		4.5. IMC (kg/m²)	34,2
4.2. Talla actual (cm)	181	4.6. Dx Según IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cardio Cerebrovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mes/a [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Graciela Daza Arraya						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20781038						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/07/1960						
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55.4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24.6		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-033 Versión 3 Fecha: Marzo DIECISIETE - 2023 Página 1 de 2

VALORACIÓN COGNITIVA - PSICOAFECTIVA Y SOCIAL

NÚMERO DE CASO OPERATIVO / LOTE O EVAL	11
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	24-nov-2023

1. DATOS GENERALES PERSONA MAYOR

1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Graciela Ospina Arroyo
2. NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20781036

4. COMPONENTE SOCIAL

TIPO DE RED DE APOYO

NINGUNA		SOCIALES		COMUNITARIA		DISTRITALES	
	X						

¿QUÉ TIPO DE BENEFICIOS RECIBE DE SUS REDES?

Afecto

¿CÓMO SE OBSERVA(N) VE EN EL ENTORNO SOCIAL?

Bueno - Observado como cultivo

¿REALIZA ACTIVIDADES QUE LE GUSTAN CON OTRAS PERSONAS?

Actividades lúdicas y deportivas

5. COMPONENTE PSICOAFECTIVO

PREGUNTAS	Nunca (A)	Algunas veces (B)	Frecuentemente (C)	Siempre (D)	TOTAL
¿SE SIENTE AUTÓNOMO FRENTE A LAS DECISIONES QUE TOMA DIARIAMENTE?			3		
¿SIENTE QUE ES UNA PERSONA POSITIVA?		3			
¿ESTÁ CONFORME CON SU PROYECTO DE VIDA?		2			
¿LE ES FÁCIL IDENTIFICAR SUS HABILIDADES, CAPACIDADES Y FORTALEZAS?		3			
¿SIENTE QUE SU PUNTO DE VISTA ES OPORTUNO PARA OTROS?		3			
¿TIENE DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO?		2			
¿HAY SITUACIONES QUE LE GENEREN MOLESTIA, ANSIEDAD O INCOMODIDAD?			3		
¿SE HA SENTIDO EN SOLEDAD?		3			
¿LE HA SIDO DIFÍCIL ADAPTARSE EN SITUACIONES DIFERENTES A SU DIARIO VIVIR?		4			
¿SIENTE DIFICULTAD AL EXPRESAR EMOCIONES NEGATIVAS?	4				
				TOTAL	20

A partir de 1 al 5, las opciones A al D se puntúa de 1 al 4 respectivamente. De los ítems del 6 al 10, las opciones A al D se puntúan de 4 al 1.

El puntaje total en de 20 a 40 puntos se clasifica como autonomía elevada, considerada como autonomía normal.

Powered by CamScanner

Si la puntuación obtenida es de 28 a 30 puntos, se clasifica como normalidad media, no presenta problemas de significancia grande, pero se recomienda mejorarla.
Si la puntuación total es menor de 27 puntos, se clasifica como anormalidad baja, existen problemas significativos de deterioro.

6. COMPONENTE COGNITIVO

ITEM	RESPUESTA	PUNTAJE
1. ¿QUÉ DÍA ES HOY? DÍA - MES - AÑO	24- Nov - 2023	
2. ¿QUÉ DÍA DE LA SEMANA ES HOY?	Miércoles	
3. ¿DONDE ES LABOR ACTUAL?	Salón Comunal	
4. ¿CUAL ES SU NUMERO DE TELEFONO?	3122035826	
5. ¿CUAL ES SU DIRECCION?	Cll 66 B07 K11	
6. ¿CUANTOS AÑOS TIENES?	62	
7. ¿CUAL ES SU FECHA DE NACIMIENTO? DIA - MES - AÑO	09-07-1960	
8. ¿QUIEN ES AHORA EL PRESIDENTE?	Petro	
9. ¿QUIEN FUE EL ANTERIOR PRESIDENTE?	No	
10. ¿CUALES SON LOS APELLIDOS DE SU MADRE?		
11. CUENTA REGRESIVAMENTE DOS EN DOS AL NUMERO 30 HASTA LLEGAR CERO	10-8-6-4-2	
	PUNTUACION TOTAL	

A) Analice el puntaje total obtenido en el ítem anterior, que son los errores. A partir de esta puntuación saque la categoría de deterioro cognitivo. De 0 a 2 errores se clasifica como normalidad cognitiva normal, de 3 a 4 errores clasifica como deterioro leve, de 5 a 7 se clasifica como deterioro moderado, de 8 a 10 errores se clasifica como deterioro severo. El valor solicitado en bajo, enviarlo electrónicamente al correo más por cada campo.

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual es valorada cognitivamente, con autoestima normal Se recomienda ejercicios de memoria

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Laura Figueroa	
9. CEDULA - FIRMA:	1069764937	
10. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches	Yudy Wilches
11. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados serán de carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proyectos. Diferente a lo de este registro se pone en las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes/o 2022/Enero - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2035					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmelina Niño Quijano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41719153					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		10/06/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	60.9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	26,5		
4.2. Talla actual (cm)	151.5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologias	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remision a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MNID - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018974855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2021 (31/03/2021 - 11/06/2021) Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Dary Ayala Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39708685				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1961				
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	153,8	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Mes/a 20/02/2020 - 13/02/2022 Página: 3 de 3

VALORACION NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2020				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alcira Bernal Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41580422				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/10/1962				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	54	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,0	
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: (Mes) (03/01/2022 - 13/01/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/01/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			María Deyanira Garcia Pimienta		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24317026		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/09/1955		
3.4. EDAD (años)	66	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	53	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25,3
4.2. Talla actual (cm)	144,8	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1084771855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232154[illegible] – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fabiola Rozo Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51091385				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/12/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	56,9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	26,0
4.2. Talla actual (cm)	148	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471815	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222019420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			Leonor Gonzalez Rodriguez		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			20289852		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			15/02/1934		
3.4. EDAD (años)	89	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	46,1	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	24,2
4.2. Talla actual (cm)	138	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52964640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes/a 20220-5490 – 13/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO							
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR							
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)			3.5. SEXO:		3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):			4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):		
4.2. Talla actual (cm):			4.6. Dx Según IMC:				
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Pérdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	
9.1. CEDULA:	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222150493 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL						
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Luisa Serrano Barbery				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51598758				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO						
3.4. EDAD (años)	61	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	27,7	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipoemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN		Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1013717855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:		52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

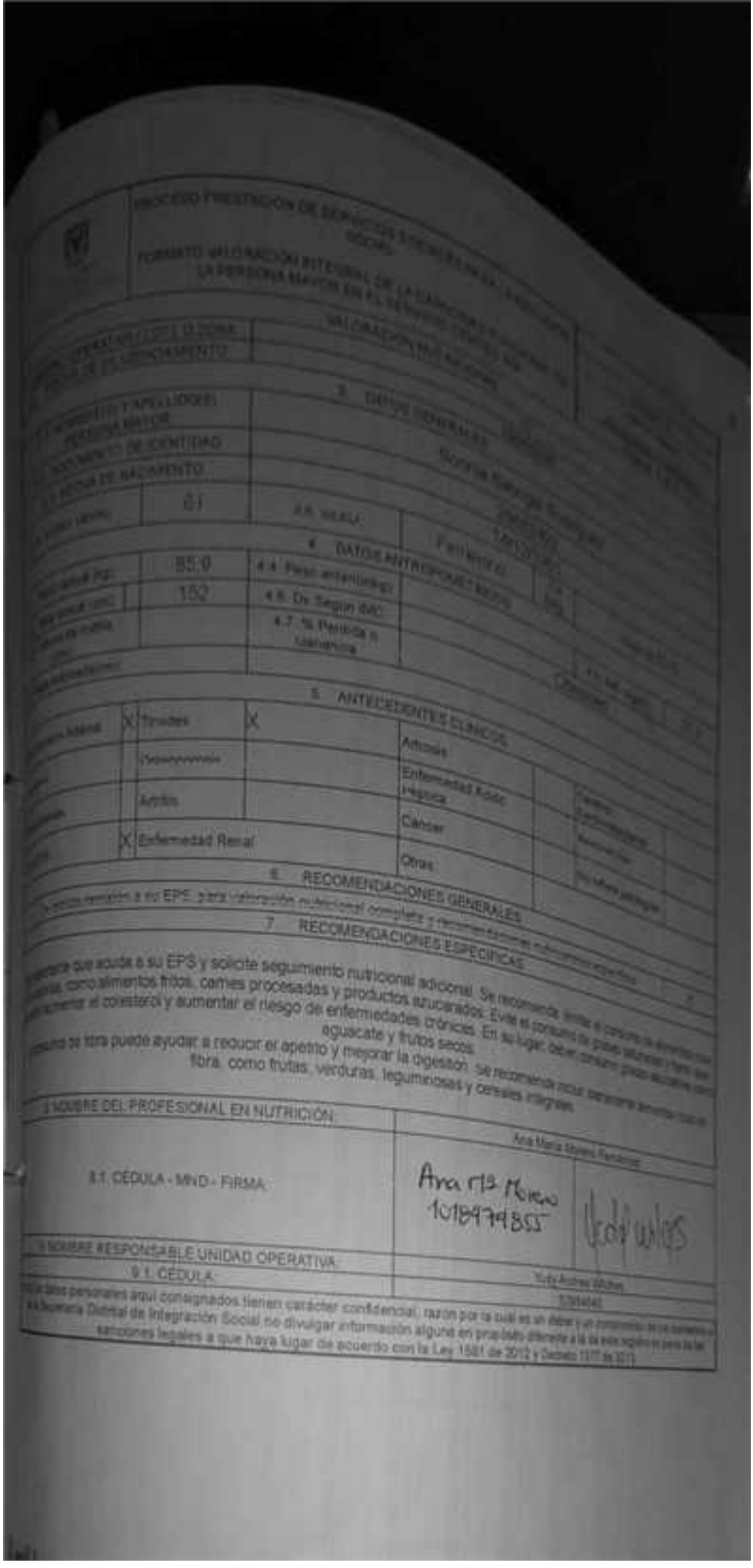
	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mes/a 20/2016/03 - 13/12/2017 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2020					
3 DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Ligia Arias Garzon					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51565783					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/09/1957					
3.4 EDAD (Años)	65	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS	
4 DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1 Peso actual (kg)	60.5	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²):	26.2	
4.2 Talla actual (cm)	152	4.6 Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Pérdida o Ganancia				
4.8 Talla estimada(cm)						
5 ANTECEDENTES CLINICOS						
Hipertensión arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6 RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Prionice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.						
8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández					
8.1 CEDULA - MND - FIRMA	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches				
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1 CÉDULA	52954040					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS ESPECIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD DE GOCE Y EJERCICIO DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO SOCIAL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO

VALORACIÓN INTEGRAL

2. DATOS GENERALES

2.1 NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA MAYOR: Gloria Rodriguez de Gonzalez

2.2 NÚMERO DE IDENTIDAD: 1403240

2.3 FECHA DE NACIMIENTO:

2.4 EDAD: 61 AÑOS

2.5 SEXO: Femenino

3. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso actual (Kg):	85.0
Talla actual (cm):	152
Talla de rodilla (cm):	
Talla estimada (cm):	

3.4 Peso anterior (Kg):

3.5 De Según dato:

3.7 % Pérdida o Ganancia:

4. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Diabetes Mellitus	X	Trastornos Tiroideos	X
Hipertensión Arterial		Osteoporosis	
Dislipidemia		Artritis	
Obesidad	X	Enfermedad Renal	
Anemia		Anticoagulantes	
Enfermedad Acido Péptica		Cáncer	
Otros			

5. RECOMENDACIONES GENERALES

Se recomienda acudir a su EPS y solicitar seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos con alto contenido de sodio, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, elija opciones grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Rivera Ramírez
8.1. CÉDULA - MN/D - FIRMA:	Ana María Rivera 1018979855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Andrea Muñoz
9.1. CÉDULA:	1394640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de la persona a la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro y para ello sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221IE6490 - 11/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/07/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Gutiérrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35333007				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29-10-1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-165 Versión: 6 Fecha: [illegible] Página: 1 de 5

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	26-04-23 (DÍA/MES/AÑO)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDOS PERSONA MAYOR	Ana Isabel Cuervo
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	35533007

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
3 a 5 días	X	
más de 5 días		
De 4 a 5 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones	NO	Lesiones Físicas	NO
Cirugías	NO	Fracturas o caídas	NO
Isquemia Osteomuscular	NO		
Sistema Respiratorio	NO		

6. CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACIÓN	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (Repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	14	> Al Intervalo	>15	
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	3	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100		> Al Intervalo	>100	118
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 Mg	6	> Al Intervalo	<5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual resulta con un estado F.S.I.O general bueno, producto de una frecuencia de entrenamiento alto y adecuado.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A)	David Eduardo Ubaque Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yuly Andrea Wilches
9.1. CÉDULA	52934640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna sin propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221E496 – 13/9/2022 Página: 2 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Brizaida Pores				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51612613				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	22/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	159,4	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Mes/o Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/09/23

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDOS) PERSONA MAYOR		Victor Manuel Montero Enciso			
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		3186571			
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1956			
3.4 EDAD (ASos)	66	3.5 SEXO	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4 DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1 Peso actual (kg)	62	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/M²)	23,2
4.2 Talla actual (cm)	163,5	4.6 Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm)					

5 ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su ERS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1 CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1 CÉDULA:	52954840

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Docume... | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | (*)Número de Ítem

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: Marzo 2022 (MM) – 13 (DD) de 2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA			17				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			27/02/2023				
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			Alvaro Contreras Carrillo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD			3012949				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO			25/03/1946				
3.4 EDAD (años)	77	3.5 SEXO	M	3.6 EPS	Famisanar		
4 DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	68,8	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	28,6		
4.2 Talla actual (cm)	155	4.6 Dx Segun IMC	Sobrepeso				
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada(cm)							
5 ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6 RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA	Ana Mª Moreno 1018417185	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACION NUTRICIONAL							
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/07/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Blanca Enid Castro Ramirez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35336095					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	52,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,3		
4.2. Talla actual (cm)	141,3	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertension Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Pépticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Gastritis		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA		Ana Mª Moreno 1018479885		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954840					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mmm 2022016430 - 13/6/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/6/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Hector Gonzalo Dueñas Rodriguez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19314220			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		23/10/1955			
3.4. EDAD (años)	67	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	23,4
4.2. Talla actual (cm)	173,5	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Epilepsia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana M2 Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230116490 - 13/03/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2023					
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Mercy Guzman Donoso					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39554325					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		20/02/1956					
3.4 EDAD (años)	67	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud		
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	58,3	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²)	22,1		
4.2 Talla actual (cm)	162,5	4.6 Dx Según IMC	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada (cm)							
5 ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6 RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro							
8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1 CÉDULA - MNID - FIRMA:		Ana M Moreno 1018471855		Yudy Wilches			
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1 CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022 (01/03/2022 – 12/03/2022) Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/01/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Angel Cardenas Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	13259990				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1958				
3.4. EDAD (años)	65	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	92.5	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	34.8
4.2. Talla actual (cm)	163	4.6. Dx Segun IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Higado graso		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954940	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Maria Molano Rodriguez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41497346				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/6/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	48,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,1
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Epilepsia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

mente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mario Lopez Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	✓ 19284878				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	5/14/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	100,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2 Talla actual (cm):	171	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 12/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Omaira Feria Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41583722				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			29/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alcira Ramirez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35321721				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/09/1955				
3.4. EDAD: (años) 67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Migraña		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ruth Garnica Villaba			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		37836581			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		08/12/1953			
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	59,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,4
4.2. Talla actual (cm):	149,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MB Moreno 1018474815	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	03-02-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Marina Torres Montoya						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41659760						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/08/1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

RIMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosaura Mayorga Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20937301				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/01/1945				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC: (kg/m^2):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	144,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Gastritis	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bertha Toscano Arismendi				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41687672				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	AMANDA OLATRTE SUAREZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51648593				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/09/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Marco Antonio Montoya Vega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		5919114				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/04/1944				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	83,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,8	
4.2. Talla actual (cm):	170,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelly Calvo Calvo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35485247				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	13/11/1955				
3.4. EDAD (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8.NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yady Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Moreno Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	86001038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	35.1
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 0 Página 3 de 3

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 19/04/2023

3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Stella Serrato de Silva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41767558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/02/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	67	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6097337
4.2. Talla actual (cm):	165	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Morero 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Minota Mintaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41460879				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/2/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2 Talla actual (cm):	160,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477815	Yudy wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Arcelia Ballen Gómez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51820200				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28/06/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	71,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3	
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rodolfo Garcia Rueda					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	8734962					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/03/1962					
3.4. EDAD: (años)	61 años	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5	
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actvidad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 17/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Maria Esther Nivia Chivata			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41514673			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			05/12/1949			
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	63,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,6	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lilia Ramirez Ramirez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23422236				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27-03-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018424855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Graciela Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35490530				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/03/1958				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Graciela Martinez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35490530					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		23/03/1958					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS; para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elsa Olarte Rico				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51742876				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/10/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	77,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Migraña		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1013671855	Yudy A. Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Adela Puin de Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21000216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/06/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	23,0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Maria Chaparro Tibocha					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41433925					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1948					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	49,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4	
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer	X	No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:	52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Saenz de Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41499035				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1 Peso actual (kg):	50,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elvia Soler				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41508078				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/01/1951				
3.4. EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	147,80000000000001	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer	No refiere patologías	X
ERC G3b	Enfermedad Renal		Otras:		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en su dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855 — Yudy Wildes
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wildes
9.1. CÉDULA:	52954640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Oveida Osorio Rendon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35328676				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/07/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARÍA ABIGAIL FRANCO ARCILA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41621895				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Y

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy A Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Plata				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37940072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, fríjoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220160490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosalbina Gomez Celis				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41487041				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/08/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariela Judith Grisales Lievano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38202337				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/04/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	45,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2 Talla actual (cm):	139,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Carmen Marin Ariza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41592348				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/03/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Teresa Miranda de Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41505119				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			11/10/1946				
3.4. EDAD: (años)		76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):		50,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):		22,0
4.2. Talla actual (cm)		151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Ulceras		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							Y
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana María Moreno 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lilia Avendaño Lizarazo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24088964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,4
4.2 Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MS Moreno 1018479855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161180 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Flor Neva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41640339				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2 Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.3 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Evelia Choconta de Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41388038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/10/1946				
3.4 EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2 Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ismenia Parra Andrade				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41755380				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	9/9/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	36,2
4.2. Talla actual (cm):	144,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ines Marquez de Ojeda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41548830				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1952				
3.4. EDAD: (anos)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479485J
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954840

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eva Mosquera de Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41506103				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	7/14/1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2 Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Elisa Rojas Jimenez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20618937				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/05/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,2	
4.2. Talla actual (cm):	163,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	\	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:

2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 19-04-2023

VALORACIÓN NUTRICIONAL

17

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Cecilia León Cuellar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559569				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29-06-1954				
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21.3
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	35	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
EPOC/TBQ	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se da remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas | X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1 CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1 CEDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Josefa Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20611488					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/06/1948					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9		
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Síndrome de Sjogren		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018471885		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164g0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Maria Ana Rosa Alba Novoa Novoa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41468614				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			01/06/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Ma Moreno 1026271855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Vilma Jaennet Encisa Triana						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788123						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04-05-1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	51	4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	1.47	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteinas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

e recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actvidad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elisa Hernández				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41779564				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/05/1956				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9
4.2. Talla actual (cm):	154,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1019474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 18/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Marlen Serna Reyes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39637964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/01/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6	
4.2. Talla actual (cm):	158,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018417485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Consuelo Sosa Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38231588				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8-08-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):	60,5	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,033		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Welches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Mercedes Barragán				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23730220				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/04/1963				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	74,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,7	
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Vértigo		

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestion. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distntal de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ilba Gutierrez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21075396				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/04/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mp Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eugenia Guerrero Zuñiga				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	33640027				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/08/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

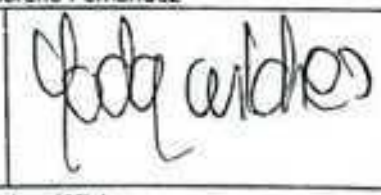
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Eduardo Aguilar Varela				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19274975				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/12/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gustavo Garcia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		11.293.663				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/10/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Mercedes Florez Vargas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41404192					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01-04-1946					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	22.3		
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	31	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eucaris Zapata Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41693213				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/09/1955				
3.4 EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMETRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	159,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nicolas Elias Ruiz Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19131206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/04/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	70,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	164,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	21/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hortencia Rojo Villamil				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41755668				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/05/1964				
3.4. EDAD: (años)	58	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rubiela Nuñez Castro					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	36376016					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/08/1962					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	82,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,0	
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Angela Ducara				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41634029				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/05/1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	145,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elder Barona Charria				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10555035				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	94,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	176	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018444855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo 20220194896 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Jairo Humberto Maheda				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19283596				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	08-11-1955				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5 SEXO	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	80	4.4. Peso Anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25-6
4.2. Talla actual (cm)	1.70	4.6. Dx Según IMC			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia		Peso Adecuado	
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artritis		Cancer Cervico Uterino	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Anemia		Cancer		No refiere patologias	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, ya que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiere optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana María Moreno Fernández
8.1. CEDULA - (VID - FIRMA:	Ana María Moreno F 1018448856
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Valdes
9.1. CEDULA	52884048

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual el uso de un dato y/o información de los mismos por parte de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro se pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Liria Inés Gomez Mojica				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/12/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Marlen Mendez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51667885				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/12/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82	4.4. Peso anterior(kg):	85,7	4.5. IMC (kg/m²):	38,2
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	4,3%		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose del Carmen Prada Quiroga					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17138465					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8	
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 - 03/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Aura Maria Torres Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39522370				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/10/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	34,0
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MNID - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Manuel Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19326962				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/05/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	37,3
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana María Rangel Donato						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701595						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/07/1954						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Rosa Helena Segura Garzon					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697774					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9		
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 - 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			05/05/2022				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gregoria Nohemy Jiménez Garzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24952151				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/04/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17			
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			25/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Mariela Briñez Vera			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			65553845			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/12/1961			
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,3	
4.2 Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220161180 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ismenia Oliveros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41571587				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/10/1949				
3.4. EDAD: (anos)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6
4.2. Talla actual (cm):	154,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		ORLANDO RUIZ ESCOBAR					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		12253796					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28-10-1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	MASCULINO	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wâches	
9.1. CÉDULA:	52954540	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elvia Rico de Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588222					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/03/1953					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	57,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,4	
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Lilia Pulido Galindo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21155721			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15-12-1962			
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	68,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	159,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad RenalX		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:						17 27/02/2023	
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:						Jesucita Silva Ramos	
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						26436523	
3.3. FECHA DE NACIMIENTO						17/10/1960	
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,0
4.2. Talla actual (cm):	157,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:						Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:						Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:						Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:						52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Evangelina Tunjano Arevalo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			35490831				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/03/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0		
4.2. Talla actual (cm):	148,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164|0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana de Dios Silva Vda de Alarcón			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24182581			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/08/1938			
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MNP - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161120 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Carlos Ortiz Herrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11376539				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	169,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230504 – 15/05/2023 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Celmira Diaz Gongora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51661745				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/06/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	145,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Franquelina Martinez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23895960				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	137	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1013679855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Lucy Coy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24623495						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/09/1959						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,5		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474811	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 17/09/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARTA CECILIA LEON DE MORALES					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41773428					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-09-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS SALUD TOTAL		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M.ª Moreno 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Alfonso Vargas Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	194957				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/04/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,6
4.2. Talla actual (cm):	168	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alix Maria Hernandez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28640344			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		22/02/1952			
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	52,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,0
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Dora Lilia Luna Viuda de Oviedo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28677594			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/03/1943			
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	69,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,3
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Islena Hernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		36149858					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,1	4.4. Peso anterior(kg):	65,7		4.5. IMC (kg/m²):		26,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0091				
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Villamizar Osma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41720002				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/08/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164I0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Gomez Suarez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19264106				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			28/09/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4		
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Ma Moreno 1018479855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
IATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Alfonso Dueñas Pineda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	5619379				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/03/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	169	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018473855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo (2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Estrella Delgado Velanda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20274851				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/07/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,7
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Arritmia cardiaca	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Amparo Rodriguez de Devia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41509277				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Betsabé Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41766908				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-10-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,016		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Ramirez Benito				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51605066				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años):	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganar			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1013479855	Yudy. Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfilia Marin Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588812				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/02/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	58	4.5. IMC (kg/m²):	23.2.
4.2. Talla actual (cm):	1.55m	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	19cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno Fernández CC 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 25/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Ramirez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19343892				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			08/11/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	74,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2		
4.2. Talla actual (cm):	168,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Mª Moreno 1018479855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Araminta Gloria Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41343226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	88,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,5
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Ruiz de Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41597964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/03/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0	
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Griseldina Salamanca Yaquive				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51557705				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,1
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestion. Se recomienda incluir dianamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Guillermo Tafur Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		14207919				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		07/07/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	170	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfa Maria Ortiz Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35492118					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	47,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,	
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Odilia Morales de Tellez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21175262					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,2		
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 26/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luis Enrique Correa Bonilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19304191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/08/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	78,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1	
4.2. Talla actual (cm):	166,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Balvina Sana de Acuña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41498226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/03/1950				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Lucila Pacheco de Fonseca					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41658368					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/02/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pèptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor María Cubillos Durana					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41558166					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/11/51					
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,7	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Consuelo Obando						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636427						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9		
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Isabel Lancheros Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41509510				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	77	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,5	
4.2. Talla actual (cm):	149,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Leon Ortiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564911				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	83	4.4. Peso anterior(kg):	80	4.5. IMC (kg/m²):	33,4
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0375		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Rita Lopez de Alvarado				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23275418				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/07/1953				
3.4. EDAD. (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Amanda Gutierrez Jimenez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41664620					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17/11/1955					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,0		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distntal de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose del Carmen Prada Quiroga					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17138465					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8	
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 - 03/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Aura Maria Torres Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39522370				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/10/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	34,0
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MNID - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Manuel Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19326962				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/05/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	37,3
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana María Rangel Donato						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701595						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/07/1954						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Rosa Helena Segura Garzon					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697774					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9		
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 - 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			05/05/2022				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gregoria Nohemy Jiménez Garzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24952151				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/04/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17			
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			25/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Mariela Briñez Vera			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			65553845			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/12/1961			
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,3	
4.2 Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220161180 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ismenia Oliveros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41571587				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/10/1949				
3.4. EDAD: (anos)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6
4.2. Talla actual (cm):	154,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		ORLANDO RUIZ ESCOBAR					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		12253796					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28-10-1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	MASCULINO	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wâches	
9.1. CÉDULA:	52954540	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elvia Rico de Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588222					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/03/1953					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	57,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,4	
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Lilia Pulido Galindo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21155721			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15-12-1962			
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	68,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	159,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad RenalX		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:						17 27/02/2023	
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:						Jesucita Silva Ramos	
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						26436523	
3.3. FECHA DE NACIMIENTO						17/10/1960	
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,0
4.2. Talla actual (cm):	157,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:						Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:						Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:						Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:						52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Evangelina Tunjano Arevalo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			35490831				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/03/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0		
4.2. Talla actual (cm):	148,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164|0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana de Dios Silva Vda de Alarcón			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24182581			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/08/1938			
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MNP - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161120 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Carlos Ortiz Herrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11376539				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	169,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230504 – 15/05/2023 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Celmira Diaz Gongora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51661745				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/06/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	145,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Franquelina Martinez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23895960				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	137	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1013679855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Lucy Coy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24623495						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/09/1959						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,5		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474811	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 17/09/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARTA CECILIA LEON DE MORALES					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41773428					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-09-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS SALUD TOTAL		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M.ª Moreno 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Alfonso Vargas Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	194957				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/04/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,6
4.2. Talla actual (cm):	168	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alix Maria Hernandez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28640344			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		22/02/1952			
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	52,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,0
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Dora Lilia Luna Viuda de Oviedo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28677594			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/03/1943			
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	69,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,3
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Islena Hernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		36149858					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,1	4.4. Peso anterior(kg):	65,7		4.5. IMC (kg/m²):		26,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0091				
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Villamizar Osma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41720002				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/08/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164I0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Gomez Suarez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19264106				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			28/09/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4		
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Ma Moreno 1018479855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
IATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Alfonso Dueñas Pineda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	5619379				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/03/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	169	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018473855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo (2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Estrella Delgado Velanda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20274851				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/07/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,7
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Arritmia cardiaca	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Amparo Rodriguez de Devia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41509277				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Betsabé Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41766908				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-10-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,016		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Ramirez Benito				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51605066				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años):	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganar			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1013479855	Yudy. Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfilia Marin Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588812				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/02/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	58	4.5. IMC (kg/m²):	23.2.
4.2. Talla actual (cm):	1.55m	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	19cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno Fernández CC 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 25/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Ramirez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19343892				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			08/11/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	74,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2		
4.2. Talla actual (cm):	168,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Mª Moreno 1018479855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Araminta Gloria Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41343226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	88,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,5
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Ruiz de Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41597964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/03/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0	
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Griseldina Salamanca Yaquive				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51557705				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,1
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestion. Se recomienda incluir dianamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Guillermo Tafur Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		14207919				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		07/07/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	170	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfa Maria Ortiz Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35492118					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	47,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,	
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Odilia Morales de Tellez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21175262					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,2		
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 26/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luis Enrique Correa Bonilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19304191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/08/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	78,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1	
4.2. Talla actual (cm):	166,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Balvina Sana de Acuña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41498226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/03/1950				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Lucila Pacheco de Fonseca					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41658368					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/02/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pèptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor María Cubillos Durana					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41558166					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/11/51					
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,7	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Consuelo Obando						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636427						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9		
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Isabel Lancheros Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41509510				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	77	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,5	
4.2. Talla actual (cm):	149,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Leon Ortiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564911				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	83	4.4. Peso anterior(kg):	80	4.5. IMC (kg/m²):	33,4
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0375		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Rita Lopez de Alvarado				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23275418				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/07/1953				
3.4. EDAD. (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Amanda Gutierrez Jimenez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41664620					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17/11/1955					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,0		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distntal de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Adelina Bohada Maratinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20793800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8/12/1958				
3.4. EDAD (años)	65	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricc en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, qu ueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables cor aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos e fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asister de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164301 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Helena Alvarado de Bohorquez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516697				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):	59,5	4.5. IMC (kg/m²):	26,8
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	2,5%.		
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018FK1855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224016430 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Edilia Castro Lerrus				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41476205				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	1/1/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Maria Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/8/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bertilda Cañon Wilches				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41676497				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/09/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 2022015130 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Fanny Buitrago Tautiva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51824038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/20/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistente de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Marzo (2022/MAR) - 13/7/2023 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA SILVERIA DURAN DURAN				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24010386				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	16/03/1959				
3.4 EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	59,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8
4.2 Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verdures, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1 CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20230[illegible] – 30/5/2023 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fanny del Carmen Joya				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51615283				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	27/10/1961				
3.4 EDAD (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2 Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20229016490 – 12/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Cecilia Cajica Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41505415				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	155,69999999999999	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220161301 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Maria Elisa Buitrago Quevedo					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41456432					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	8/10/1949					
3.4 EDAD (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	52,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2 Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1012474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner



	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-053 Versión: 1 Fecha: diciembre 2022 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	12-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Guillermina Herrera de Cordoba			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41406149			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)		21-10-1946			
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	65.3	4.4. Peso anterior(kg):	69.6	4.5 IMC (kg/m²)	BIS
4.2. Talla actual (cm)	1.43	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:	3,41		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	V	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patología	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	V

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como fritos, carnes procesadas y productos azucarados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474853
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Wilches
9.1 CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pastora Martinez de Sastoque				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20099326				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/3/1937				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	45,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,7
4.2. Talla actual (cm):	141	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y a Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Saul Ospina Castaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17026222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/11/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	173	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Myriam Nuñez de Castillo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	29223748				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	7/20/1949				
3.4 EDAD (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	35,7
4.2 Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474857	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES, CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-388 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Fecha: 17/04/2023	Hora: 9100 AM	Centro Día:	Centro día al barrio
Nombre de la persona mayor	Luz Miryam Nuñez de Castillo		
N° documento de identificación	29223748		
Nombre (s) de quien (es) realiza(n) la visita domiciliaria	Julie Estefania Gonzalez Orozco		

PLANEACIÓN DE LA VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO
El propósito de la visita domiciliaria se realiza con el objetivo de comprender y verificar las condiciones de habitabilidad, familiares, económicas, sociales y físicas en las que se encuentra la persona mayor, reuniendo datos que faciliten la identificación de posibles factores de riesgo o vulneración que pueda enfrentar la persona mayor, con el fin de mejorar su calidad de vida.
RESULTADO DE VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO
Persona mayor de 73 años de edad con tipología familiar compuesta, se observa que las condiciones de habitabilidad son buenas y es un lugar confortable para vivir, se evidencia que la persona mayor tiene buenas relaciones familiares, por otro lado, no presenta factores de riesgo o de vulnerabilidad, por último, puede realizar actividades que beneficie su bienestar.

Firma de la persona mayor	Luz Miryam Nuñez	
Nombre de persona mayor	Luz Miryam Nuñez De Castillo	
Número de identificación persona mayor	29223748	
Nombre(s) de quien(es) realiza(n) la visita domiciliaria	Julie Estefania Gonzalez O.	Julie Estefania Gonzalez O.
Firma de quien(es) realiza(n) la visita domiciliaria		CC. 1012464565

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Mejia de Montoya				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24874569				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	6/25/1936				
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	34,0
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1013474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Mes/a 01/01/2020 - 12/31/2020 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Regulo Gutierrez Rojas				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11405302				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	02/05/1951				
3.4 EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2 Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

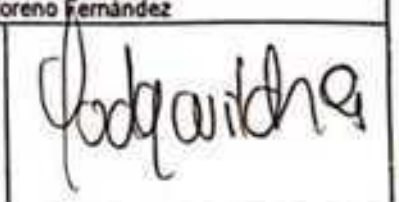
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Fomice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Maritza Garcia Malaver				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41716781				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/01/1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	154,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las [illegible]

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016180 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pedro Pablo Jimenez Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	3069991				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	24/04/1952				
3.4. EDAD (años):	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6. EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3
4.2. Talla actual (cm):	157,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479885	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	11/07/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Ivan Perez Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19350781				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	30/03/1959				
3.4 EDAD (años)	64	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Sumimercana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	63,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5 IMC (kg/m²)	24,3
4.2 Talla actual (cm)	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Promover el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

SOCIAL ... S PARA LA INCLUSIÓN

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 9
Fecha: Marzo
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Carmen Elisa Rincon Redondo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41611543				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	19/09/1953				
3.4 EDAD (años)	69	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	51	4.4. Peso anterior(kg)	N A	4.5 IMC (kg/m²)	25,9
4.2 Talla actual (cm)	140,3	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
Obesidad	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Promover el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Peña				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41628468				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	59,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rita Mateus de Caucali				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41631278				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	22/10/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477485	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Libardo Lozano Machado				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19213250				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/03/1952				
3.4. EDAD (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	53,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	20.3
4.2. Talla actual (cm)	162,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	No refiere patologías	X
Cardiopatía		Enfermedad Renal		Otras:		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 9 Fecha: Marzo [illegible] Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María de los Angeles Bustos Tapiero				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51668056				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1961				
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	62,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2 Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: Marzo [illegible] Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María Elisa Lozada Gaona				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41662010				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1957				
3.4 EDAD (años)	65	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Allianssalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	85	4.4. Peso anterior(kg)	88	4.5 IMC (kg/m²)	34.9
4.2 Talla actual (cm)	156	4.6. Dx Según IMC	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	3,4 %		
4.4 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
Obesidad		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224015490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Fernan Jarava Caly				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10993026				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	1/5/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	173	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.E. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479850	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 1 Fecha: [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Miguel Antonio Ramirez Tapiero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11252478				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/07/1958				
3.4. EDAD (años)	64	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Surarrericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70.2	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	23.3
4.2. Talla actual (cm)	173.4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
Otros	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Fomentar el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220194[illegible] – 13/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Audenago Narvaez Escarraga				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	7248634				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/08/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

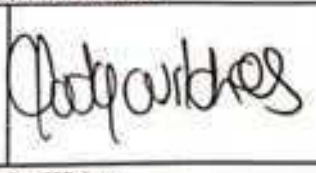
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

a: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y le la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220151420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Juan de Jesus Hoyos Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4361923				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/31/1938				
3.4. EDAD. (años)	85	3.5. SEXO.	Masculino	3.6 EPS	Aliansalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Àcido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018472855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miriam Rivera Villegas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35313086				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	9/3/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	92,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wiches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Marzo Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Perdomo de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28755803				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/11/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	49,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes 2022: MAY - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Erminda Leon de Perez				
3.2. NÚMERO DE IDENTIDAD:	41303316				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/04/1929				
3.4. EDAD: (años)	94	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
Obesidad		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ce el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como as verdures, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los utrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y ecretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220316490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Isabel Rache de Lagos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516492				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/13/1948				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Vitencia Pulido de Cañon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41694800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):	74	4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	2,0%		
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220164S0 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dabeiba Segura Porras				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/08/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	158,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164J0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Guerrero Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41643697				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/10/1954				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,7
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

a: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y le la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2022					
3. DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosalba Guerrero Calderon					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23628884					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	15/11/1958					
3.4 EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,1	
4.2 Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8 Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Prorce el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:	52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. INF

Tipo Documento	1. Número	Integrant
01	1	
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

(*)Número de Integ

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/12/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Emma Dolores Garcia Tavta					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41547393					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	31/07/1950					
3.4 EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro - Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

es vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Nancy Cárdenas de Quintero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24329993					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		29/12/1955					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Serviomed		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dslipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	AMF H Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Inés García Díaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	37796363				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	14/06/1942				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22.8
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad). es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220164S0 – 12/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Isabel Bohorquez Quitian					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39639277					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		01/06/1961					
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,4		
4.2 Talla actual (cm)	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Martes 1/2/2022 10:43:00 - 1/2/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Inés Fontecha Bareño				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41354283				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	28/05/1946				
3.4 EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	84,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,1
4.2 Talla actual (cm):	159,7	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Hígado graso	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018499855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220161490 - 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elvia Gil Lopez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20567816				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	07/11/1954				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5 SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	99	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	44,6
4.2 Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018471855	Yudy Wiches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1 CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. IP Tipo Documen	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	(*)Número de in
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20Z2015120 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jorge Rios				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19132406				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	25/04/1951				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,5
4.2 Talla actual (cm):	161,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN / Tipo Docu	L.N	01	L.N	02	L.N	03	L.N	04	L.N	05	L.N	06	L.N	07	L.N	08	L.N	09	L.N	10	(Número de
	Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Bernal Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41565570				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	03-05-51				
3.4 EDAD (años)	71	3.5 SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	54,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroideas		Artritis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepdca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1012474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nohemy Morales de Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24280064				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	7/8/1941				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada on la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

riamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

comienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1019477955	Yudy Wilches
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

latos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y cretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016499 – 13/02/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA NOELBA GOMEZ NOREÑA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21618990				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/09/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,1
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

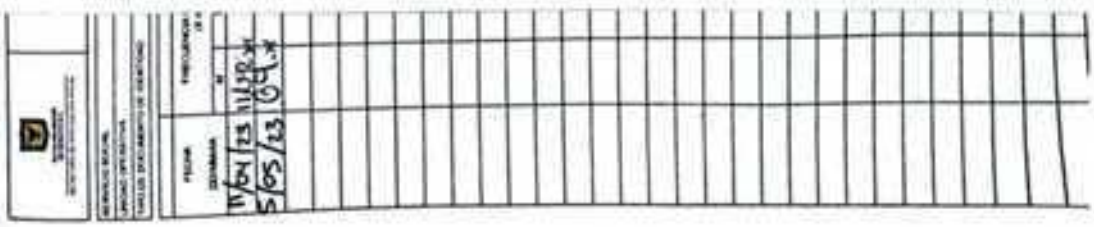
Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariano Martinez Avila						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	3785077						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/05/1938						
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477185	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220164[illegible] – 13/5/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Cabra Guerrero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20341234				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/11/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,9
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154J0 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Arenas Acevedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35320916				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Bolívar Piedrahita				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51632513				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	32,5
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MD Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Josefina Cardenas Valderrama				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28392833				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/01/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220194J0 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Betulia Calderon Cardenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39521206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/11/1957				
3.4. EDAD: (años)	65 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220161320 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Angelita Guerra de Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41545998				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/05/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164/20 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Araceli Casallas Gamba
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35330644
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1951

3.4. EDAD: (años)	71 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9
4.2. Talla actual (cm):	149,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Leonilde Carreño Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28090619				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/08/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164QQ – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19- 01- 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elvia Isabel Solanilla de Nieto					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41452883					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-08-1949					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,1		
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Renales		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Miriam Mendoza Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41723112				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/05/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Higado graso	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	20-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Silvia Calderon Giraldo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41606961						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/04/1953						
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	26,4		
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1012347488	Yudy Melchas
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Melchas	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154106 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Dinora Giraldo de Buitrago						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24866137						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11-07-1959						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7		
4.2. Talla actual (cm):	154.	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en calle comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164#0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Diaz Castro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	65551960				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154901 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Edilma Cita Marla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701260				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21-09-52				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154O0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rafael Antonio Gulvis Vega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19401923				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04-08-1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,5
4.2. Talla actual (cm):	168	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INTEGRACIÓN FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO ESPECIFICO	Versión: 3 Vigente desde: Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA/LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Trinidad Africano de Mesa						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24104022						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30-05-1930						
3.4. EDAD: (años)	92	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55.5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24.3
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertension	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, fríjoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno CC 1064971855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

13

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 8 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Reinaldo Chaparro Amaya				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	9517456				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	04-01-1948				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,1346674
4.2. Talla actual (cm):	172	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 8 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

13

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL TERRITORIO ESPECIFICA	Versión: 6 Vigente desde: Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dioselina Baquero Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41397575				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	28/08/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82.3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	34.0
4.2. Talla actual (cm):	155.5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorios	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Mem Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA/LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRES Y APELLIDOS DE PERSONA MAYOR:	Hector Julio Guevara Castillo						
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	4248625						
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	21-07-1958						
3.4 EDAD (años):	64	3.5 SEXO:	Masculino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	60	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	22,6		
4.2 Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial:		Tiroides:		Activo:		Cáncer:	
Diabetes:		Osteoporosis:		Enfermedad Ácido Péptica:		Respiratorias:	
Dislipidemias:		Artritis:		Cáncer:		No refiere patologías:	
COVID19:	X	Enfermedad Renal:		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 8 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - NUD - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Muñoz
9.1. CÉDULA:	52084840

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Mema 2022/04/30 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2022					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Consuelo Duran de Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41708946					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		05/05/1955					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	54	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,7		
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.5. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID-19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MNID - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018479855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CEDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 0 Fecha Memo 20220104890 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2022					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Estella Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		20003859					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		28/07/1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	47,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4		
4.2. Talla actual (cm):	149,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial:		Tiroides:		Artrosis:	X	Cerebro Cardiovasculares:	
Diabetes:		Osteoporosis:		Enfermedad Acido Péptica:		Respiratorias:	
Dislipidemias:		Artritis:	X	Cáncer:		No refiere patologías:	
COVID19:		Enfermedad Renal:		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas:							X
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:		Ana Maria Moreno Fernandez					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018471855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20223164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	06/05/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Ballesteros de Quicazan				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51664883				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	59,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,5
4.2. Talla actual (cm)	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1013471955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954040	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIONES DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO DE CENTRO DÍA	Versión: 8 Fecha: Mayo 12/2023 hasta 11/05/2027 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/06/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Clotilde Barreto Chala				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20530881				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	5/04/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60.6	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	25.6
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Segun IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.6. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Ferrández	
8.1. CÉDULA - MNO - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20230420 – 13/04/2023 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Zunilda Polania de Guzman				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41336189				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/08/1944				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 — Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Fanny Avila Vega			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20871000			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/09/1959			
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,7
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO INTEGRACIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL ESPACIO PERMANENTE	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ascención Casas Aza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20380372				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/11/1955				
3.4. EDAD (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Marcos Fernández	
8.1. CÉDULA - MNO - FIRMA:	Ana Mª Marcos 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yucy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: (dd/mm/aaaa) Página: 2 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	23 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRES Y APELLIDOS DE PERSONA MAYOR	Barbara Ines Caicedo Rojas
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23490708
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/12/1959

3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior (kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.9
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Cir. Pantorrilla (cm):		Peso Adecuado	
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Pérdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Patrones		Cáncer (Cervicouterino)	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Reticulares	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CEDULA: (AND / FIRMA)	Ana María Moreno F cc 1018448856

9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Valdes
9.1. CEDULA:	52965940

(Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, usarlos solo para el fin para el cual se recolectaron y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna sin previa autorización, diferente a la aquí registrada so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Silenia Castro Ochoa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35495411				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/02/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,6
4.2. Talla actual (cm):	132,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220106410 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Chirva Forero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20975601				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1013474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220194490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Julio Alfonso Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19209443				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/04/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	163,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018494857
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222151/0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	German Quintero Arevalo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19283890				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	165	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS:

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954840

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Arcelia Ballen Gómez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51820200				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28/06/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	71,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3	
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rodolfo Garcia Rueda					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	8734962					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/03/1962					
3.4. EDAD: (años)	61 años	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5	
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actvidad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 17/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Maria Esther Nivia Chivata			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41514673			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			05/12/1949			
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	63,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,6	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lilia Ramirez Ramirez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23422236				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27-03-1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018424855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Graciela Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35490530				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/03/1958				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Graciela Martinez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35490530					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		23/03/1958					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS; para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Elsa Olarte Rico				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51742876				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/10/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	77,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Migraña		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1013671855	Yudy A. Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Adela Puin de Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21000216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/06/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	23,0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Maria Chaparro Tibocha					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41433925					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1948					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	49,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4	
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer	X	No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:	52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Saenz de Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41499035				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/09/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1 Peso actual (kg):	50,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elvia Soler				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41508078				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/01/1951				
3.4. EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	147,80000000000001	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer	No refiere patologías	X
ERC G3b	Enfermedad Renal		Otras:		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en su dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855 — Yudy Wildes
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wildes
9.1. CÉDULA:	52954640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Oveida Osorio Rendon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35328676				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/07/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARÍA ABIGAIL FRANCO ARCILA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41621895				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,7
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	Y

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy A Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Plata				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37940072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, fríjoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220160490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosalbina Gomez Celis				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41487041				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/08/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariela Judith Grisales Lievano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38202337				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/04/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	45,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2 Talla actual (cm):	139,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Carmen Marin Ariza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41592348				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/03/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Teresa Miranda de Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41505119				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			11/10/1946				
3.4. EDAD: (años)		76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):		50,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):		22,0
4.2. Talla actual (cm)		151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Ulceras		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							Y
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana María Moreno 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 9/5/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lilia Avendaño Lizarazo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24088964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,4
4.2 Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MS Moreno 1018479855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161180 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Flor Neva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41640339				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2 Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.3 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Evelia Choconta de Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41388038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/10/1946				
3.4 EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2 Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ismenia Parra Andrade				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41755380				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	9/9/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	36,2
4.2. Talla actual (cm):	144,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ines Marquez de Ojeda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41548830				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1952				
3.4. EDAD: (anos)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479485J
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954840

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eva Mosquera de Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41506103				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	7/14/1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2 Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Elisa Rojas Jimenez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20618937				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/05/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,2	
4.2. Talla actual (cm):	163,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	\	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página: 3 de 3

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:

2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 19-04-2023

VALORACIÓN NUTRICIONAL

17

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Cecilia León Cuellar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559569				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29-06-1954				
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21.3
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	35	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
Gastritis	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se da remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas | X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1 CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1 CEDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Josefa Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20611488					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/06/1948					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9		
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Síndrome de Sjogren		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018471885		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164g0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Maria Ana Rosa Alba Novoa Novoa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41468614				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			01/06/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Ma Moreno 1026271855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Vilma Jaennet Encisa Triana						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788123						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04-05-1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	51	4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	1.47	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteinas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

e recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actvidad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elisa Hernández				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41779564				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/05/1956				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9
4.2. Talla actual (cm):	154,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1019474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 18/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Marlen Serna Reyes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39637964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/01/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6	
4.2. Talla actual (cm):	158,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018417485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Consuelo Sosa Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38231588				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8-08-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):	60,5	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,033		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Welches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Mercedes Barragán				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23730220				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/04/1963				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	74,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,7	
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Vértigo		

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestion. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distntal de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ilba Gutierrez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21075396				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/04/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mp Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eugenia Guerrero Zuñiga				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	33640027				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/08/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

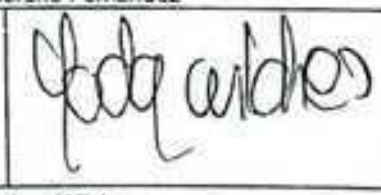
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Eduardo Aguilar Varela				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19274975				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/12/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gustavo Garcia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		11.293.663				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/10/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Mercedes Florez Vargas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41404192					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01-04-1946					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):	56	4.5. IMC (kg/m²):	22.3		
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	31	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Eucaris Zapata Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41693213				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/09/1955				
3.4 EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMETRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4
4.2. Talla actual (cm):	159,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nicolas Elias Ruiz Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19131206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/04/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	70,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	164,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	21/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hortencia Rojo Villamil				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41755668				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/05/1964				
3.4. EDAD: (años)	58	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rubiela Nuñez Castro					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	36376016					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/08/1962					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	82,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,0	
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Angela Ducara				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41634029				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/05/1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	145,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elder Barona Charria				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10555035				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	94,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	176	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018444855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo 20220194896 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 23-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Jairo Humberto Maheda				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19283596				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	08-11-1955				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5 SEXO	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	80	4.4. Peso Anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25-6
4.2. Talla actual (cm)	1.70	4.6. Dx Según IMC			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia		Peso Adecuado	
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artritis		Cancer Cervico Uterino	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Anemia		Cancer		No refiere patologias	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, ya que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiere optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana María Moreno Fernández
8.1. CEDULA - (VID - FIRMA:	Ana María Moreno F 1018448856
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Valdes
9.1. CEDULA	52884048

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual el uso de un dato y/o información de los mismos por parte de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro se pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Liria Inés Gomez Mojica				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/12/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Marlen Mendez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51667885				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/12/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82	4.4. Peso anterior(kg):	85,7	4.5. IMC (kg/m²):	38,2
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	4,3%		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	08/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosalba Gomez Barbosa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35487380				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,5
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19- 01- 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Sorfemira Martínez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24475495				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21.9
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	31	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/01/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Antonio Carrasco Berral				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19306153				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/10/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A.	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión rterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Dabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Elvira Guerrero Ardila				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41621778				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/04/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

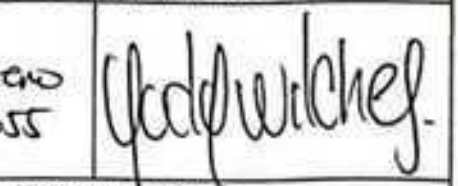
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Betsabé Pinto			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41672693			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/09/53			
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

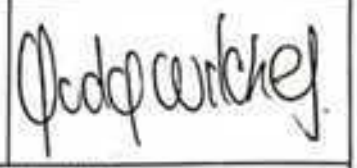
Hipertensión rterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teonila Barrios Aldana
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28714588
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/08/1957

3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	159,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Problemas circulatorios		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/03/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Anasilda Cardenas de Alba					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35455546					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/01/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mes 2023: 9/05 - 13/07/2023 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/06/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Tulia Sarmiento Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20644341				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/07/1964				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5 IMC (kg/m²)	27,2
4.2. Talla actual (cm):	156,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Olga Ines Medina Clavijo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41491583				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/09/1950				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	INTEGRACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Marilu Rodriguez Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20914376				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/03/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	150,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

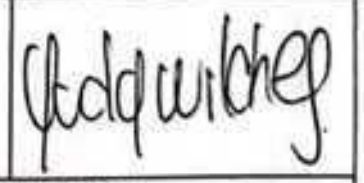
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Ttomboflebitis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018424853	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220160490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Urueña Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41672739				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	155,2	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Memo 20220194[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	21/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ema Nelly Reyes Casadiego				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37244508				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/05/1954				
3.4. EDAD (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	79,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9
4.2. Talla actual (cm)	175	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018417855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 8 Fecha Memo 20220106490 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	ODALINDA MORA GUTIERREZ
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51554869
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	03-01-1953

3.4 EDAD (años)	69	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	FAMISANAR

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	62,6	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	24,7
4.2 Talla actual (cm)	1559	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm)					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Octaviano Romero Leon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79275282				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/03/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	155,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018417485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Ines Araque				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41488323				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05-01-1960				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,2
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

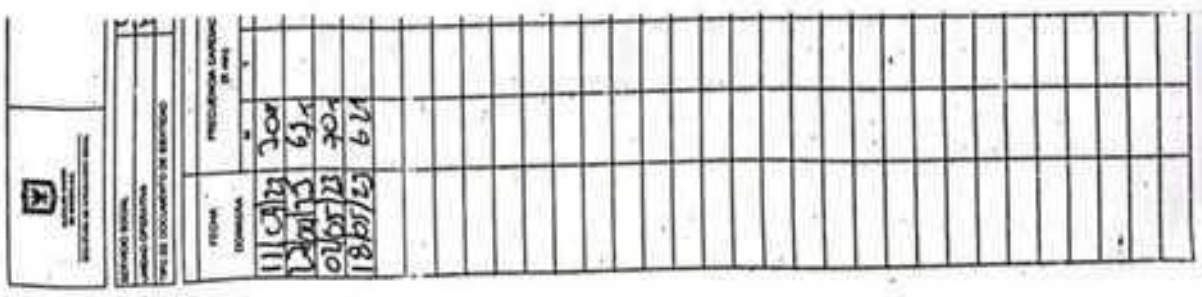
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Emperatriz García Alvarado						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28056750						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	24/01/1959						
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Compensar		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	32.9
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional edicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Ferrández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220104S0 – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Sol Maria Ramirez Gomez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51623339					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/09/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6		
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164/0 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hermelinda Gonzalez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20262270					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/04/1941					
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	45,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6		
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1018479851		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220184910 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Angel Trujillo Caviedes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19163791				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/05/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	164,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164J0 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Leonor del Carmen Rios Ayola					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		33154204					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/07/1953					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,0		
4.2. Talla actual (cm):	150,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Evite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1087478855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: [illegible] [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2020				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Esther Parra				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20326777				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		29/04/1942				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²):	23,0	
4.2. Talla actual (cm):	147,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariela Marquez de Ramirez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35486914				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/05/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	149,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1013974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Flor Téllez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41744640						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18-09-1958						
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	72	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26.4		
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	23	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474853						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15-03-23

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mary Luz Alvarez Marin				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	65711249				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	24-01-1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	femenino.	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30.2
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Importante que acuda a su EPS y solicite examenes de rutina. Se recomienda el consumo de frutas y verduras. Debe consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M-Moreno	1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuley Witches	
9.1. CÉDULA:	52981640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	24/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Clara Luz Guzman						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41707722						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/07/1956						
3.4 EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8		
4.2 Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	19	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Evite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	...ÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Version 0 Fecha Memo 20220164490 – 13/5/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariano Mejia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	14933426				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11-05-1946				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	27,0
4.2. Talla actual (cm):	172,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1078474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220156490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Graciela Leon de Cupa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41681517				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/04/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,0
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220161[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Adela Clavijo Acosta					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41753463					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14-06-1958					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	57,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,8	
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1013779857	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220104S0 - 13/01/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Bercelia Rosa Rodriguez Solis				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		33197130				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/11/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9	
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		26 - 04 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alfonso Ramirez Idarraga					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		4483190					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		03-01-1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26.1		
4.2. Talla actual (cm):	1.63	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	42	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Evite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479853	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gilma del Carmen Gómez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20408869				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20-04-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474955	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Elena Arenas Franco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51999267				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/12/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,5
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220164[illegible] - 13/5/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fenix Unice Quevedo Quevedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39642451				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/01/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,3
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

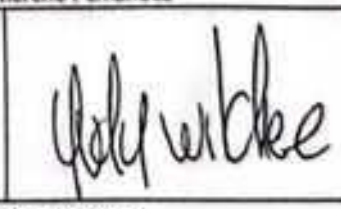
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19- 04- 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Beatriz Fonseca de Sanabria					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41439534					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.2		
4.2. Talla actual (cm):	1-52cm	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	31	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220104B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Edith Maria Herrera Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28008644				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/03/1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):	68	4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018477835	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pilar Intencipa de Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51566334				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		12/10/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018477885	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164?0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023						
3. DATOS GENERALES									
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Londoño de Bocanument						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24310078						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			21/01/1946						
3.4. EDAD: (años)		77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS									
4.1. Peso actual (kg):		49,5	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	24,2		
4.2. Talla actual (cm):		143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado					
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Perdida o Ganancia						
4.8. Talla estimada(cm):									
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS									
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares			
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias			
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías			
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:					
6. RECOMENDACIONES GENERALES									
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							Y		
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS									
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.									
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018479855			Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:			52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Riaño Toro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20422040				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	23/07/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Castro Malagon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41638558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/03/1958				
3.4. EDAD (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	38,5
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

IATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 9
Fecha: 13/05/2022
Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelly Quiroz Quiroz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41718568				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1954				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62.2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.17958
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018979855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Filomena Valles Legizamon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20383183				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	7/11/1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	32.3
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 - 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Isabel Vivas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20252092				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/05/1938				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Lucia Serna Gaitan				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21090961				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02-11-1948				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	151,6999	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Andrea Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

SECCIÓN A. Tipo Docum

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 6 Fecha: Memo 20222104810 - 13/05/2022 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	FANNY MARTINEZ AVELLA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41758693				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	1/08/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	26.1
4.2. Talla actual (cm):	156.5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

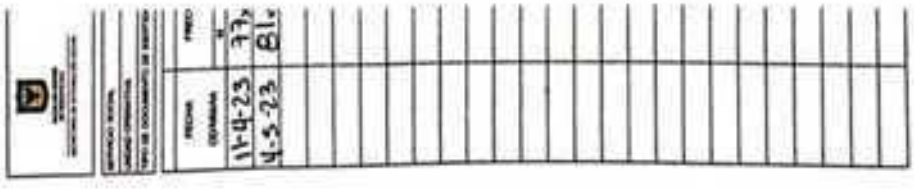
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	DORA VIRGINIA MARTINEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41744259				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/01/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	100	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	43.3
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gil prada castro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/01/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Barbara Salamanca De Fuquen				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409433				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/05/1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Esther Rivera Cortes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23375528					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/03/1956					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro dia	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL
OBJETIVOS: Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA FÍSICA
OBJETIVOS: Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL
OBJETIVOS: Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
OBJETIVOS: Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5 AREA DE ENFERMERÍA
OBJETIVOS: Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164?0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1	
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164/0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Fideligna Lopez de Mendoza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41527384				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3		
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230164099 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm).					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Dotación

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

(*) Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (anos)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6		
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/07/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5	
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018472855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953				
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Emilio Dueñas Vargas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6751419					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/07/1949					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

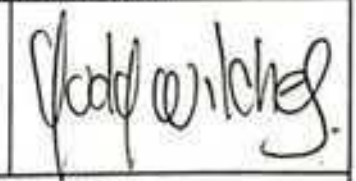
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR.PSS.583
		Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220168490 - 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Gloria Sepulveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-NOV-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2		
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser mas útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	03/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elizabeth Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39550616				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/02/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 0 Fecha Memo I2022016400 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA GRICEIDA CORTÉS LÓPEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39710429				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/10/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bertha Mercedes Llanos Niño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39523434				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/10/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Leonor Gonzalez Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41742722					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/04/1958					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	94,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,4		
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220116490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Marlen Pedraza Leguizamon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39632954				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/02/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82	4.4. Peso anterior(kg):	86	4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
ERC		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Diva Gutierrez Padilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51671262				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417455	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Diva Gutierrez Padilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51671262				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Elisa Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	45620280				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220168480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Oliva Gomez Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41434959				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Mendez de Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28239402				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/09/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Evaldina Villamil Sanabria				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20099629				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/11/1937				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,5
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Aracelf Trujillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	29305333				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/11/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,1
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Vargas Ayala				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39529811				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/11/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2 Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Aterosclerosis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Gladys Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Has Weleide Pulecio Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21014654					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	71,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,1	
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Tavera Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20567766				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/09/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elma Cecilia Corida Sepúlveda					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41767796					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16-08-1953					
3.4 EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	65	4.5. IMC (kg/m²):	36 %		
4.2 Talla actual (cm):	1.47cm	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	30cm	4.7. % Perdida o Ganancia	Perdida				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wiches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elena Torres Salazar			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41762027			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/09/1956			
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	45,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28338513				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	146,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jaime Alfonso Samudio Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17189525				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06-03-1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.7
4.2. Talla actual (cm):	1.62	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	46	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Y	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474185	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL RMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Epifania Avila Raigoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516247				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Arsenio Tajardo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4434396				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10-03-1936				
3.4. EDAD: (años)	87	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72 Kg	4.4. Peso anterior(kg):	72 kg	4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.74cm	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	41 cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otros:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

e recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LIBIA FORERO ROCHA				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41657278				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	2/02/1954				
3.4 EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.5 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasc	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
9. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013479857	Yudy Wilches.
10. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
11. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL .TO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Helda Mary Briñez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551728				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	83	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MB Moreno 1018424855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		26 - 04 - 2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Luisa Sáenz Villamil					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51683423					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.2		
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	32	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Velásquez Navarrete				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41609999				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/10/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164QQ – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	26-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Dolores Sánchez de Acevedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37817474				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.9
4.2. Talla actual (cm):	1.50	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	30	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Dina Cruz Melo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21012952				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/03/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Aliansalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8
4.2. Talla actual (cm):	157,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página. 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alejandro Eleazar Moran Medina				
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19062012				
FECHA DE NACIMIENTO:					
EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	19.8
Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
Altura de rodilla (cm):	47	4.7. % Perdida o Ganancia:			
Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID-2019	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018424257	
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/03/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Ernestina Castellanos Nieto					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51655835					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/01/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8		
4.2. Talla actual (cm):	155,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa. Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Isabel Rueda Flórez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51705302				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19-octubre-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24.7
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016499 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	OLGA TIBADUIZA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39531444				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220156490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Isabel Gomez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		30710451					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		10/11/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión terial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Lucia Parra de Reyes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35374820					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28/06/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,0		
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gilma Martin Camargo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21003335				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CARLOS ERNESTO MATEUS VELASCO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19285743				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	171,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 2 Fecha: Memo 20232000648 - 15/02/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDUVINA ORTIZ LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51565255				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/07/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COOSALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascula	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Morero 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Floralba Palacio Cardenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41346216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/02/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50	4.4 Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22-2
4.2. Talla actual (cm):	1.46	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	15 cm	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno Fernández CC 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		4-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Cecilia Collante Lozano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		65585533					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/08/1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,0	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Mary Bautista García					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20697764					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16-06-59					
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelcy Feria Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28718317				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-12-1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Anrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pastica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Marina Carranza Monroy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51554872						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12-01-60						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							✓
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Alba Moreno Corredor				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41756342				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	38,9
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			19-04-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			31148491				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			12-12-56				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Articular		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernandez				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Vilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha (dd/mm/aaaa) 10/03/2016 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Guerra Moscoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41517222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 6 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Aleida Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23882039				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/05/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	21,7738424
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Aguedita Forero Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41624818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/02/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,8
4.2. Talla actual (cm):	147,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Riaño Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696848				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05-12-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3.
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. . FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Martinez Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37858208				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Celedonio Chacon Buitrago				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79254800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	164,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477185J	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Sabogal Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564397				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	143,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164901 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Yasmin Romero Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51652357					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/04/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10 - 05 - 2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucrecia Velosa de Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20082902				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/04/1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Inés Coro de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38901144				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Miryam Moreno Perez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23943912					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8		
4.2. Talla actual (cm):	159,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855		Yudy Wiches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wiches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nubia Jaramillo Mesa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	32307644				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/01/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mery Barragan Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409759				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,1
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016199 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Adelaida Calle Calles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CE 10772373				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-04-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Rosalba Urrego Alfonso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41589610				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,6	
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1084774855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luzmila Carreño Nuñez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23636371					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,3	4.4. Peso anterior(kg):	67,3	4.5. IMC (kg/m²):	31,5	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Inés Cediel de Abril				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698971				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	70,2	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,011		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Laura Maria Contreras Posso					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018499855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161139 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teresa Cordero De Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23348686				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,5	4.4. Peso anterior(kg):	54	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0092		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Resurreccion Aya Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551371				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,4	4.4. Peso anterior(kg):	77	4.5. IMC (kg/m²):	33,9
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0181		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cancer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ms Moreno 1018477855	Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954640	

ta: los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Bárbara Barrero de Rodrigez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41560167				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	63,6	4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,025			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas ✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Beltran Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41528261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):	53,7	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,013		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nuticional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma-Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Ilma Alvarado Perez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41612075				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	63,2	4.5. IMC (kg/m²):	26,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,005		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417485J
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Angel Gomez Celi					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19473554					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,4	
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Arturo Gomez Cely					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19377847					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2	
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gloria Ines Ramirez Santos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28715572					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/10/1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Isabel Castañeda de Prada				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51567369				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220151190 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Alvarado de Ñañez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	27185620				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/04/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

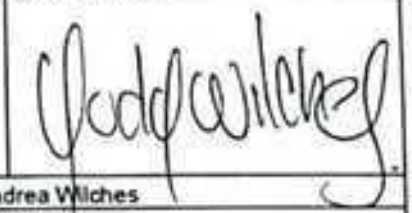
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		11-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Clara Ines Navarrete de Zambrano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39329280					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-Oct-1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):			
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018477855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pablo Enrique Patiño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19198818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,1	
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220106490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Carmen Prieto de Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21173362					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474185J	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220166490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dory Vargas Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41666459				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmen Garcia de Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23628322					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/06/1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 12/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ofelia Medina Porras de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21116335				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8-02-1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	1.52	4.5. IMC (kg/m²):	
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Pinzon Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698916				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Olga Pinzon Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697900					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/08/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Elena Garzon de Aviles					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24706529					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/10/1951					
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1		
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474955	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28099558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Talla de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Anita Rojas Salazar					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		25459089					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/12/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8		
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:		Ana Maria Moreno F 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en dias calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo 20220164(V) – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222010400 - 13/07/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942					
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7		
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224010448 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Matilde Hueje						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200861						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952						
3.4. EDAD: (años)	70	3.5 SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0		
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Anrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Carlina Martínez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

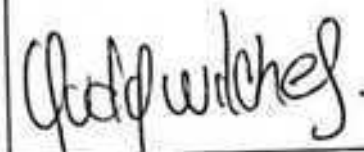
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gil prada castro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/01/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Barbara Salamanca De Fuquen				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409433				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/05/1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Esther Rivera Cortes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23375528					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/03/1956					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro dia	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL
OBJETIVOS: Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA FÍSICA
OBJETIVOS: Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL
OBJETIVOS: Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
OBJETIVOS: Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5 AREA DE ENFERMERÍA
OBJETIVOS: Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164?0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1	
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164/0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Fideligna Lopez de Mendoza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41527384				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3		
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230164099 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm).					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Dotación

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

(*) Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (anos)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6		
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/07/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5	
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018472855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953				
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Emilio Dueñas Vargas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6751419					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/07/1949					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

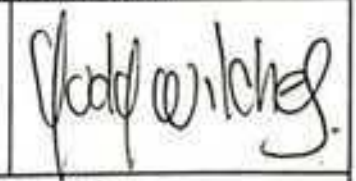
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR.PSS.583
		Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220168490 - 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Gloria Sepulveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-NOV-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2		
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser mas útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28099558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Talla de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Anita Rojas Salazar					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		25459089					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/12/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8		
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:		Ana Maria Moreno F 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en dias calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo 20220164(V) – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222010400 - 13/07/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942					
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7		
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224010448 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Matilde Hueje						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200861						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952						
3.4. EDAD: (años)	70	3.5 SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0		
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Anrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Carlina Martínez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

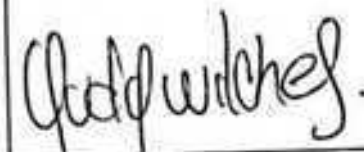
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CARLOS ERNESTO MATEUS VELASCO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19285743				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	171,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 2 Fecha: Memo 20232000648 - 15/02/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDUVINA ORTIZ LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51565255				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/07/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COOSALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascula	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Morero 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Floralba Palacio Cardenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41346216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/02/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50	4.4 Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22-2
4.2. Talla actual (cm):	1.46	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	15 cm	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno Fernández CC 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		4-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Cecilia Collante Lozano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		65585533					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/08/1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,0	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		22-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Mary Bautista García					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20697764					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16-06-59					
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelcy Feria Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28718317				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-12-1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Anrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pastica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Marina Carranza Monroy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51554872						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12-01-60						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							✓
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Alba Moreno Corredor				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41756342				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	38,9
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			19-04-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			31148491				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			12-12-56				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Articular		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernandez				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Vilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha (dd/mm/aaaa) 10/03/2016 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Guerra Moscoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41517222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 6 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Aleida Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23882039				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/05/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	21,7738424
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Aguedita Forero Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41624818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/02/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,8
4.2. Talla actual (cm):	147,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Riaño Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696848				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05-12-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3.
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. . FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Martinez Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37858208				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Celedonio Chacon Buitrago				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79254800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	164,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477185J	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Sabogal Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564397				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	143,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164901 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Yasmin Romero Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51652357					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/04/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10 - 05 - 2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucrecia Velosa de Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20082902				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/04/1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Inés Coro de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38901144				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Miryam Moreno Perez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23943912					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8		
4.2. Talla actual (cm):	159,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855		Yudy Wiches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wiches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nubia Jaramillo Mesa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	32307644				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/01/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mery Barragan Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409759				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,1
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016199 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Adelaida Calle Calles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CE 10772373				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-04-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Rosalba Urrego Alfonso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41589610				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,6	
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1084774855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luzmila Carreño Nuñez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23636371					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,3	4.4. Peso anterior(kg):	67,3	4.5. IMC (kg/m²):	31,5	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Inés Cediel de Abril				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698971				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	70,2	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,011		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Laura Maria Contreras Posso					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018499855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161139 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teresa Cordero De Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23348686				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,5	4.4. Peso anterior(kg):	54	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0092		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Resurreccion Aya Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551371				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,4	4.4. Peso anterior(kg):	77	4.5. IMC (kg/m²):	33,9
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0181		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cancer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ms Moreno 1018477855	Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954640	

ta: los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Bárbara Barrero de Rodrigez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41560167				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	63,6	4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,025			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas ✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Beltran Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41528261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):	53,7	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,013		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nuticional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma-Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Ilma Alvarado Perez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41612075				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	63,2	4.5. IMC (kg/m²):	26,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,005		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417485J
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Angel Gomez Celi					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19473554					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,4	
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Arturo Gomez Cely					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19377847					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2	
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gloria Ines Ramirez Santos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28715572					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/10/1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Isabel Castañeda de Prada				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51567369				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220151190 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Alvarado de Ñañez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	27185620				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/04/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

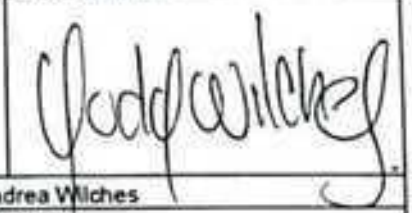
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		11-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Clara Ines Navarrete de Zambrano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39329280					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-Oct-1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):			
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018477855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pablo Enrique Patiño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19198818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,1	
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220106490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Carmen Prieto de Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21173362					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474185J	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220166490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dory Vargas Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41666459				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmen Garcia de Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23628322					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/06/1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 12/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ofelia Medina Porras de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21116335				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8-02-1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	1.52	4.5. IMC (kg/m²):	
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Pinzon Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698916				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Olga Pinzon Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697900					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/08/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Elena Garzon de Aviles					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24706529					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/10/1951					
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1		
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana Maria Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474955	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28099558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Talla de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27-03-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Anita Rojas Salazar					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		25459089					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/12/1954					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8		
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:		Ana Maria Moreno F 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en dias calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo 20220164(V) – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32,2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222010400 - 13/07/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942					
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7		
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224010448 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Matilde Hueje						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200861						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952						
3.4. EDAD: (años)	70	3.5 SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0		
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Anrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Carlina Martínez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

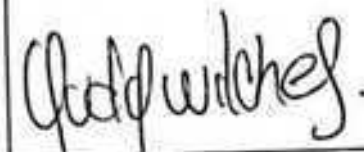
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gil prada castro				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/01/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Barbara Salamanca De Fuquen				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409433				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/05/1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Esther Rivera Cortes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23375528					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/03/1956					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro dia	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR
3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL
OBJETIVOS: Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.
Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero
3.2. ÁREA FÍSICA
OBJETIVOS: Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio
Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero
3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL
OBJETIVOS: Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.
Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López
3.4. AREA DE NUTRICIÓN
OBJETIVOS: Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.
Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández
3.5 AREA DE ENFERMERÍA
OBJETIVOS: Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.
Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164?0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1	
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164/0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Fideligna Lopez de Mendoza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41527384				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3		
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230164099 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm).					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Dotación

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10

(*) Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (anos)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6		
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/07/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5	
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018472855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953				
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Emilio Dueñas Vargas					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	6751419					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/07/1949					
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

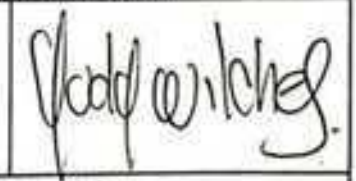
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR.PSS.583
		Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220168490 - 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Gloria Sepulveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-NOV-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2		
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser mas útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miriam Colina Lombana				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	42051260				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04-Junio-1954				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO	63	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	94.0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,4
4.2. Talla actual (cm):	152.0	4.6. Dx Segun IMC:	Obesidad.		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades. Si tiene como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna con propósito diferente a los de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Marina Gil					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41564832					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		03/08/1952					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023

3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA CECILIA CELIS LÓPEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51714366				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/10/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	x

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Myriam Estella Lopez De Montero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41402338				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/03/1948				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,	
4.2. Talla actual (cm):	146,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Efigenia Diaz de Salgado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20319210					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/01/1940					
3.4. EDAD: (años)	83	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	50,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,5		
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDELMIRA QUINTERO MUÑOZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41582894				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08-09-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno CC 1018448566	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Adriana Ardila Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			51586735				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			14/09/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	116,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	45,6		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gladis Gonzalez Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41624911				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,6	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucila Muñoz de Hernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20858110					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1937					
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3	
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Carmen Paez Espitia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41572561				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/11/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,3
4.2. Talla actual (cm):	146,7	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Del Carmen Ardila de Chingate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41368616				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/10/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,8	
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

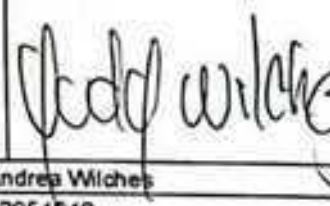
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018PR485J	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17-05-2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Saenz Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39632970				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/02/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	68,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	155,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	17/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Elvira Rivero de Mora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41489567.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	10-05-1952				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Mujer	3.6 EPS:	Alianza Salud EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65 kg.	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	20.
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Alimentacion Balanceada

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mes Moreno 1001647485
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches.
9.1. CÉDULA:	52.954.640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA PATRICIA VIVAS CASTRO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51753673				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	26/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	28.6
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucerados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 08-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rubiela Gil de Velasquez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41506568						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/12/1947						
3.4 EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	53,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,2		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepsica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X						

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	NESTOR ROJAS BARRETO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	5843229				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	09-03-1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,5
4.2. Talla actual (cm):					
4.3. Altura de rodilla (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.8. Talla estimada (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLARA INÉS TORRES ALFONSO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41323862				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23.9
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1234174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/06/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ ALBA CÁRDENAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28816942				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/05/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
9.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17-05-2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Rincón Nuñez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35491735					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/09/61					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,8	
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52854640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Isabel González			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20409986			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 18-08-1959			
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58 kg	4.4. Peso anterior(kg):	NA.	4.5. IMC (kg/m²):	22.7
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumentar el consumo de proteína

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018427655.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Arlethe
9.1. CÉDULA:	52954690

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	GLORIA YANETH GÓMEZ PÉREZ				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51883229				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	28/08/1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:							17/05/2023
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:							Ligia Cortés Guillén
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							28757198
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							21/03/1955
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,1		
4.2. Talla actual (cm):	165,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 15/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Ilda Mercedes Mahecha Muñoz			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			51657964			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			26/09/1961			
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	75	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,0	
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy. Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165190 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria de los Angeles Gomez Leon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41720775				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,6
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MN D - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479835	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hector Abdon Mora Mora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19112868				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8/09/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Aliansalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	19,9
4.2. Talla actual (cm):	167,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974885	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lucia Mahecha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21086376				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/03/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,5	4.4. Peso anterior(kg):	69,5	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2 Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0287		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucia Vargas Arias					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41589710					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	67,9	4.5. IMC (kg/m²):	25,4	
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,116			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria de Jesus Cangrejo Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41793881				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,6
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Alberto Correa Riaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19212323				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2 Talla actual (cm):	166,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno 1018471953 / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rita Julia Salinas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20050387				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD ORERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gertrudis Santamaria de Avendaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23993619				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FONDO PASIVO SOCIAL DE LOS FERROCARRILES NACIONALES

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	156,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Gloria Peralta de Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41484261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3	
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Priscila Mora Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20878343				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/04/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	52,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6	
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Elena Gonzalez de Bermudez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41558974				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	71,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,8
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 09/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Delia Maria Suarez de Borbon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41654631				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	49	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	20,9		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 1[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA SOFÍA JIMENEZ DE HERNÁNDEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23964284				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28.2
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas ✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Hercilia Rubio de Velandia			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41459604			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		08/06/1947			
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,0
4.2. Talla actual (cm):	144,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Prionice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Vilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA LUZ LOZANO LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51586267				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/09/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23.8
4.2. Talla actual (cm):	147.8	4.6. Dx Segun IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855 — Yudy A Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			09/03/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Luis Eduardo Perez Maheche			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			3254763			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			16/04/1962			
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	68,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,9	
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gota		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alba Maria Ruiz Mora					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		31863747					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/04/1957					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6		
4.2. Talla actual (cm):	156,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52054640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pedro Antonio Moreno Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	3241305				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/03/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: Memo 20222016490 - 15/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	NIDIA PAEZ SARMIENTO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51703028				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/09/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474985	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(día/mes/año) 19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Stella Garzón Valdes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51662249					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 24-02-1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.6		
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	19	4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se le recomienda una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas y grasas saludables fibra y alimentos ricos en calorías

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Código: FOR-PSS-563
Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	17-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Elena Mayorga Gómez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		31684555			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		07-12-1956			
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.4
4.2. Talla actual (cm):	1.68	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	23	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Evitar el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018474855 Ana Ma Moreno
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52934640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 6 Fecha: Memo I2022016A90 - 15/02/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	DOLLY ZORAIDA OLARTE CRUZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51751238				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/01/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	41,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	139	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: [illegible] [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/12/23

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Beatriz Rosa de Olarte				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41326251				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1944				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.8
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Villches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Villches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022-5180 - 12/03/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/3/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ayda Ruby Rodriguez Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24882202				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/02/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220515130 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María del Carmen Romero Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41432363				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/10/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,9
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1012349435	Yudy Wilches S
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220[illegible] – [illegible]/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		29/09/2022					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Eliecive Paz Echeverri					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		1712440					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		14/07/1948					
3.4. EDAD (años)	74	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.0		
4.2. Talla actual (cm):	168,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474955		Yudy Wilches S.			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954840					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Dary Olaya Diaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51713430				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/02/1964				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,1
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno 1018494355	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA

2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: 04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR: Beatriz Garcia Arango

3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1B/10/1965 Cancelar

3.3 FECHA DE NACIMIENTO

3.4 EDAD (Años): 66

3.5 SEXO: F

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso Actual (kg)	64,2	4.4 Peso anterior(kg):	
4.2 Talla actual (cm)	164,5	4.6 Dx Segun IMC:	
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	
4.5 Talla estimada (cm)			

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión	X	Tiroides		Artrosis	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	
EPOC		Enfermedad Renal		Otras:	

8. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en su dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477955
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches
9.1. CEDULA:	52954642

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes a la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: [illegible] Versión: 5 Fecha: [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		12/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maricla Solarwarco Rodriguez					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:		41.572.527					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		día/mes/año 05-07-1949					
3.4 EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	M.		3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):		
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:					
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Alimentación Balanceada							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:							
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Maria Moreno. 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Wilches.					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIONAL SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CARACTERIZACIÓN DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO PENSIONADO	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	REBECA ACERO TORRES				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20409570				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	04-06-1957				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):	NA	4.5. IMC (kg/m²):	25.0
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		COLON IRRITABLE	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04/04/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			María Inés Rodríguez Barrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:			20322131				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:			15/08/1942				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	142,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Epifanio Quicazan Ballesteros						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19151635						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/12/1950						
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	162,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1098PR1355	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CEDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Emilce Poveda Chacón					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41762927					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/01/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,1		
4.2. Talla actual (cm):	142,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1098174855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CEDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO Pho... SOCIAL ... INCLUSIÓN	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	...

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	...

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Ruth Garzon Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39633443				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/07/1961				
3.4 EDAD: (años)	61	3.5 SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	79,8	4.4. Peso anterior(kg):	N A	4.5. IMC ...	...
4.2 Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018497855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Estrada Pardo.				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24 469 454				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	01/05/1957				
3.4 EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Mujer	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75 kg	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patología	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Dieta balanceada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52935640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la da este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIONDE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	28/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA LILIANA GARCÍA OSORIO						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24624583						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/01/1962						
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	CAPITAL SALUD		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,1	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30.9
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1012417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL PARA PERSONAS MAYORES EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha (Mes/Día/Año): 12/27/2019 11/05/2021 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	RUTH GARCÍA GUTIERREZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	21046726				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/08/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasc	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CANASTA INTERSECTORIAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Martes 12/12/2019 4:50:0 - 31/05/2022 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA NELSY VASQUEZ DIAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51730929				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	18/08/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.6
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Morero 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código FOR.PSS.563
		Versión: 9
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 3522016498 - 13/05/2022
		Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Cecilia Chaparro						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41.5779.791						
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 10-05-1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO: 1	Mujer X	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28		
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:					
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Dubetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Regular el consumo de grasas, se le recomienda una alimentación balanceada							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:							
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479485 MND						
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudi Witches						
9.1. CÉDULA:	52.854.640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. INFOI
Tipo Documento d
1. Número integrado: 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10
1. Número de Inf

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	9/7/2021

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Elena Maldonado Tordoya			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23004611			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		07/07/1952			
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Sura

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	43.4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	18.5
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Cáncer		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
EPOC/IRC		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MMD - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1012471955 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52964640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154100 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Delia Arenas de Villanueva				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41494056				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	03/06/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	82,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,8
4.2 Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018497833	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220[illegible]490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/04/2023

3. DATOS GENERALES:

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hilda Maria Aldana de Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41621564				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25-11-1953				
3.4. EDAD (años):	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,1
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1019479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 1 Fecha (dd/mm/aaaa) - 12/09/2018 Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	9/5/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Clara Fernandez Porrero				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51768118				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	26/07/1960				
3.4 EDAD (años)	62	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	68,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5 IMC (kg/m²)	27
4.2 Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
ERC19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855 — Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches
9.1. CEDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ignacia Florian Castiblanco						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41524333						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1950						
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3		
4.2. Talla actual (cm):	157,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CEDULA:	52954840						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. CENTRO CRECIENDO / LOTE O ZONA	17
2. LOCALIDAD DE DILIGENCIAMIENTO	FONTIBÓN

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA MAYOR	Jairo Enrique Sarmiento Camargo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19567161				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/08/1953				
3.4. EDAD (Años)	63	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	71.1	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	27.1
4.2. Talla actual (cm)	164.5	4.6. Dx Según IMC	Peso sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cardio Cerebrovascular	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Parkinsonismo	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		Otro ¿Cuál?	
EPOC/OTA		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas.

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ma Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Vilches
9.1. CÉDULA	52954042

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022/2030 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Gloria Esperanza Carmona Arboleda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24756134				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	04/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,3	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	23.0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 2 Fecha: Mes/a Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ilda Ariza Ariza				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51689062				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/12/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro CarSiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

- Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	
		Fecha: Diario ATENCIÓN - LOCACIÓN Página 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL					
1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		1?			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	23-05-2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRES Y APELLIDOS DEL PERSONA MAYOR	María Visitación Consuelo López Falco				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41699 082				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14-10-1956				
3.4. EDAD (años)	66	3.5. SEXO	F	3.6 EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg)	62	4.4. Peso anterior		4.5. IMC según	22-8
4.2. Talla actual (cm)	1.58	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS					
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artritis		Cardiopatía Coronaria	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Adultez		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES					
Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas					X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS					

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA / NOMBRE	Ana María Moreno F 1018444856	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yuly Andrea Rivera	
9.1. CEDULA	1022370??	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual el uso, acceso y circulación de los mismos se rige por la Política de la Secretaría Distrital de Integración Social y la Ley Estatutaria 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 9 Fecha: Mes/a 20/12/2019 - 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/09/2020

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María del Rosario Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696795				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/07/1953				
3.4. EDAD (años)	69	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	57,9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25,2
4.2. Talla actual (cm)	151,5	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Fibromialgia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	VERSIÓN: 2 Fecha: [illegible] CÓDIGO: [illegible] Página 1 de 2

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. SESIÓN OPORTUNA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	[illegible]

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Osmian Romero Carrero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11,29374				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/06/1967				
3.4. EDAD (años)	55	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	112	4.4. Peso anterior (kg)		4.5. IMC (kg/m²)	34,2
4.2. Talla actual (cm)	181	4.6. Dx Según IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cardio Cerebrovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mes/a [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Graciela Daza Arraya						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20781038						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/07/1960						
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55.4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24.6		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código FOR-PSS-033 Versión 3 Fecha: Marzo DIECISIETE - 2023 Página 1 de 2

VALORACIÓN COGNITIVA - PSICOAFECTIVA Y SOCIAL

NÚMERO DE CASO OPERATIVO / LOTE O EVAL	11
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	24-nov-2023

1. DATOS GENERALES PERSONA MAYOR

1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Graciela Ospina Arroyo
2. NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20781036

4. COMPONENTE SOCIAL

TIPO DE RED DE APOYO

NINGUNA		SOCIALES		COMUNITARIA		DISTRITALES	
	X						

¿QUÉ TIPO DE BENEFICIOS RECIBE DE SUS REDES?

Afecto

¿CÓMO SE OBSERVA(N) VE EN EL ENTORNO SOCIAL?

Bueno - Observado como cultivo

¿REALIZA ACTIVIDADES QUE LE GUSTAN CON OTRAS PERSONAS?

Actividades lúdicas y deportivas

5. COMPONENTE PSICOAFECTIVO

PREGUNTAS	Nunca (A)	Algunas veces (B)	Frecuentemente (C)	Siempre (D)	TOTAL
¿SE SIENTE AUTÓNOMO FRENTE A LAS DECISIONES QUE TOMA DIARIAMENTE?			3		
¿SIENTE QUE ES UNA PERSONA POSITIVA?		3			
¿ESTÁ CONFORME CON SU PROYECTO DE VIDA?		2			
¿LE ES FÁCIL IDENTIFICAR SUS HABILIDADES, CAPACIDADES Y FORTALEZAS?		3			
¿SIENTE QUE SU PUNTO DE VISTA ES OPORTUNO PARA OTROS?		3			
¿TIENE DIFICULTADES PARA CONCILIAR EL SUEÑO?		2			
¿HAY SITUACIONES QUE LE GENEREN MOLESTIA, ANSIEDAD O INCOMODIDAD?			3		
¿SE HA SENTIDO EN SOLEDAD?		3			
¿LE HA SIDO DIFÍCIL ADAPTARSE EN SITUACIONES DIFERENTES A SU DIARIO VIVIR?		4			
¿SIENTE DIFICULTAD AL EXPRESAR EMOCIONES NEGATIVAS?	4				
				TOTAL	20

A partir de 1 al 5, las opciones A al D se puntúa de 1 al 4 respectivamente. De los ítems del 6 al 10, las opciones A al D se puntúan de 4 al 1.

El puntaje total en de 20 a 40 puntos se clasifica como autonomía elevada, considerada como autonomía normal.

Powered by CamScanner

Si la puntuación obtenida es de 28 a 30 puntos, se clasifica como excelente estado, no presenta problemas de autocuidado grandes, pero se recomienda mejorarla.
Si la puntuación está en el rango de 21 puntos, se clasifica como estado bajo, existen problemas significativos de autocuidado.

6. COMPONENTE COGNITIVO

ITEM	RESPUESTA	PUNTAJE
1. ¿QUÉ DÍA ES HOY? DÍA - MES - AÑO	24- Nov -2023	
2. ¿QUÉ DÍA DE LA SEMANA ES HOY?	Miércoles	
3. ¿DONDE ES LA LABOR ACTUAL?	Salón Comunal	
4. ¿CUAL ES SU NUMERO DE TELEFONO?	3122035826	
5. ¿CUAL ES SU DIRECCION?	Cll 66 B07 K11	
6. ¿CUANTOS AÑOS TIENE?	62	
7. ¿CUAL ES SU FECHA DE NACIMIENTO? DIA - MES - AÑO	09-07-1960	
8. ¿QUIEN ES AHORA EL PRESIDENTE?	Petro	
9. ¿QUIEN FUE EL ANTERIOR PRESIDENTE?	No	
10. ¿CUALES SON LOS APELLIDOS DE SU MADRE?		
11. CUENTA REGRESIVAMENTE DE DOS EN DOS AL NUMERO 30 HASTA LLEGAR CERO	10-8-6-4-2	
	PUNTUACION TOTAL	

Si finalizo el examen sin cometer ni un error, que son los errores. A partir de esta puntuación saber la categoría de deterioro cognitivo. De 0 a 2 errores se clasifica como normalidad cognitiva normal. En 3 a 4 errores clasifica como deterioro leve, de 5 a 7 se clasifica como deterioro moderado, de 8 a 10 errores se clasifica como deterioro severo. El valor solicitado en bajo, señalar alternativas en donde un error más por cada categoría

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual es valorada cognitivamente, con autoestima normal Se recomienda ejercicios de memoria

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Laura Figueroa	
9. CEDULA - FIRMA:	1069764937	
10. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches	Yudy Wilches
11. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados serán de carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proyectos. Diferente a lo de este registro se pone en las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes/o 2022/Enero - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2035					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmelina Niño Quijano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41719153					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		10/06/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	60.9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	26,5		
4.2. Talla actual (cm)	151.5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologias	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remision a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CEDULA - MNID - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018974855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2021 (31/03/2021 - 11/06/2021) Página: 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Dary Ayala Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39708685				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1961				
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	153,8	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Mes/a 20/02/2020 - 13/02/2022 Página: 3 de 3

VALORACION NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2020				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alcira Bernal Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41580422				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		01/10/1962				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	54	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,0	
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: (Mes) (03/01/2022 - 13/01/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/01/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			María Deyanira Garcia Pimienta		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24317026		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/09/1955		
3.4. EDAD (años)	66	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	53	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	25,3
4.2. Talla actual (cm)	144,8	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1084771855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232154[illegible] – 13/06/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fabiola Rozo Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51091385				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/12/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	56,9	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	26,0
4.2. Talla actual (cm)	148	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471815	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222019420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			Leonor Gonzalez Rodriguez		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			20289852		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			15/02/1934		
3.4. EDAD (años)	89	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	46,1	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	24,2
4.2. Talla actual (cm)	138	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52964640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes/a 20220-5490 – 13/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO							
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR							
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)			3.5. SEXO:		3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):			4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):		
4.2. Talla actual (cm):			4.6. Dx Según IMC:				
4.3. Altura de rodilla (cm):			4.7. % Pérdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	
9.1. CEDULA:	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222150493 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL						
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Maria Luisa Serrano Barbery				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51598758				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO						
3.4. EDAD (años)	61	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	27,7	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipoemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN		Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1013717855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:		52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

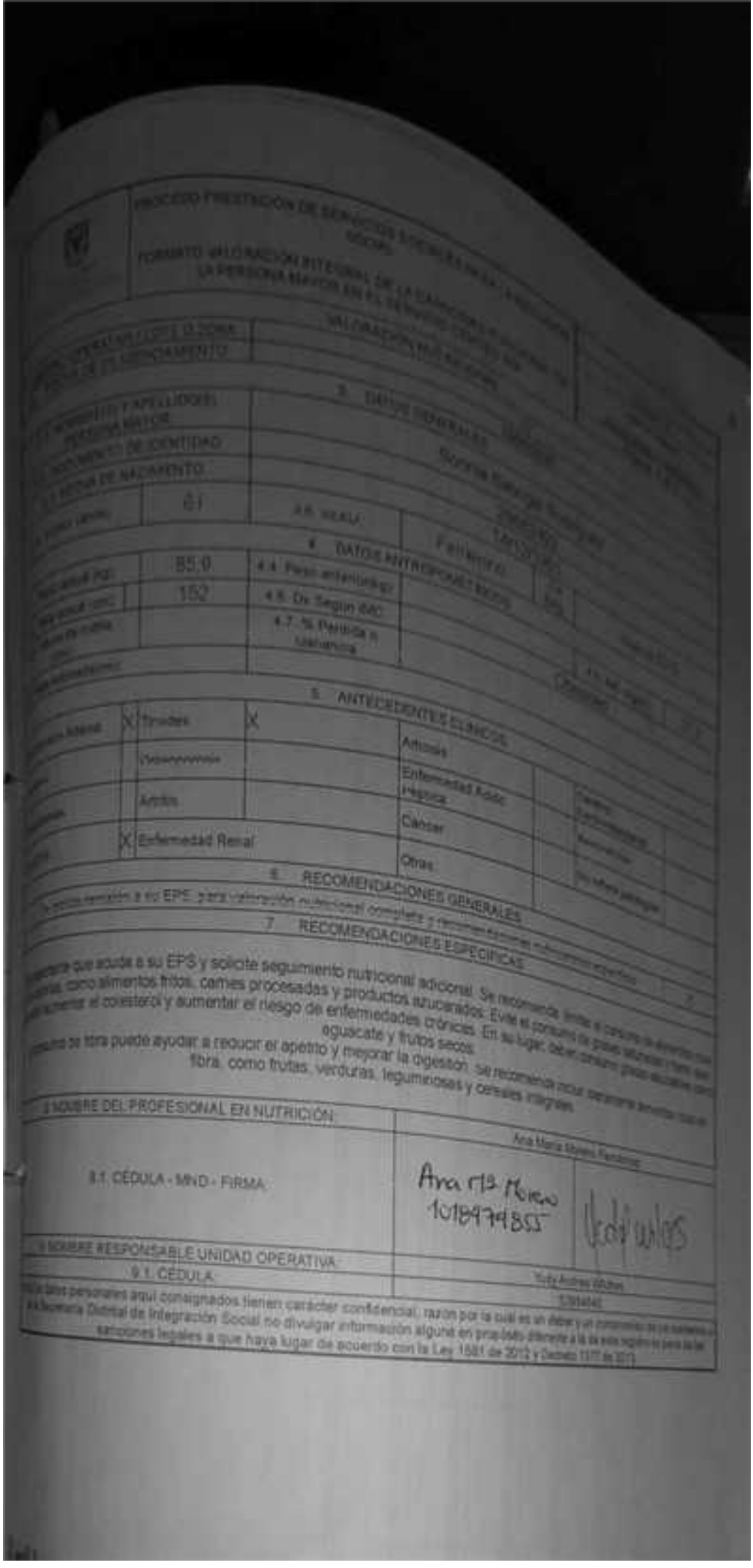
	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mes/a 20/2016/03 - 13/12/2017 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2020					
3 DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Ligia Arias Garzon					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51565783					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/09/1957					
3.4 EDAD (Años)	65	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS	
4 DATOS ANTROPOMETRICOS						
4.1 Peso actual (kg)	60.5	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²):	26.2	
4.2 Talla actual (cm)	152	4.6 Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Pérdida o Ganancia				
4.8 Talla estimada(cm)						
5 ANTECEDENTES CLINICOS						
Hipertensión arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6 RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Prionice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.						
8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández					
8.1 CEDULA - MND - FIRMA	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches				
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1 CÉDULA	52954040					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS ESPECIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD DE GOCE Y EJERCICIO DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO SOCIAL CENTRO DE DESARROLLO COMUNITARIO

VALORACIÓN INTEGRAL

2. DATOS GENERALES

2.1 NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA MAYOR: Gloria Rodriguez de Gonzalez

2.2 NÚMERO DE IDENTIDAD: 1403240

2.3 FECHA DE NACIMIENTO:

2.4 EDAD: 61 AÑOS

2.5 SEXO: Femenino

3. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso actual (Kg):	85.0
Talla actual (cm):	152
Talla de rodilla (cm):	
Talla estimada (cm):	

3.4 Peso anterior (Kg):

3.5 De Según dato:

3.7 % Pérdida o Ganancia:

4. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Diabetes Mellitus	X	Trastornos Tiroideos	X
Hipertensión Arterial		Osteoporosis	
Dislipidemia		Artritis	
Obesidad	X	Enfermedad Renal	
Anemia		Anticoagulantes	
Enfermedad Acido Péptica		Cáncer	
Otros			

5. RECOMENDACIONES GENERALES

Se recomienda acudir a su EPS y solicitar seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos con alto contenido de sodio, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, elija opciones grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Rivera Ramírez
8.1. CÉDULA - MN/D - FIRMA:	Ana María Rivera 1018979855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Andrea Muñoz
9.1. CÉDULA:	1394640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de la persona a la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro y para ello sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221IE6490 - 11/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/07/2023

3 DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Gutiérrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35333007				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29-10-1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-165 Versión: 6 Fecha: [illegible] Página: 1 de 5

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	26-04-23 (DÍA/MES/AÑO)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDOS PERSONA MAYOR	Ana Isabel Cuervo
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	35533007

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
3 a 5 días	X	
más de 5 días		
De 4 a 5 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones	NO	Lesiones Físicas	NO
Cirugías	NO	Fracturas o caídas	NO
Isquemia Osteomuscular	NO		
Sistema Respiratorio	NO		

6. CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACIÓN	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (Repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	14	> Al Intervalo	>15	
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	3	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100		> Al Intervalo	>100	118
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 Mg	6	> Al Intervalo	<5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual resulta con un estado F.S.I.O general bueno, producto de una frecuencia de entrenamiento alto y adecuado.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A)	David Eduardo Ubaque Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yuly Andrea Wilches
9.1. CÉDULA	52934640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna sin propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20221E496 – 13/9/2022 Página: 2 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Brizaida Pores				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51612613				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	22/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,9
4.2. Talla actual (cm):	159,4	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Mes/o Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/09/23

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDOS) PERSONA MAYOR		Victor Manuel Montero Enciso			
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		3186571			
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1956			
3.4 EDAD (ASos)	66	3.5 SEXO	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4 DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1 Peso actual (kg)	62	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/M²)	23,2
4.2 Talla actual (cm)	163,5	4.6 Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm)					

5 ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su ERS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1 CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1 CÉDULA:	52954840

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Docume... | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | (*)Número de Ítem

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: Marzo 2022 (MM) – 13 (DD) de 2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA			17				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			27/02/2023				
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR			Alvaro Contreras Carrillo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD			3012949				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO			25/03/1946				
3.4 EDAD (años)	77	3.5 SEXO	M	3.6 EPS	Famisanar		
4 DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	68,8	4.4 Peso anterior(kg)		4.5 IMC (kg/m²)	28,6		
4.2 Talla actual (cm)	155	4.6 Dx Segun IMC	Sobrepeso				
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada(cm)							
5 ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6 RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA	Ana Mª Moreno 1018417185	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACION NUTRICIONAL							
1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/07/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Blanca Enid Castro Ramirez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		35336095					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO							
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg)	52,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,3		
4.2. Talla actual (cm)	141,3	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertension Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Pépticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Gastritis		
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA		Ana Mª Moreno 1018479885		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954840					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACION INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Mmm 2022016430 - 13/6/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/6/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Hector Gonzalo Dueñas Rodriguez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19314220			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		23/10/1955			
3.4. EDAD (años)	67	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²)	23,4
4.2. Talla actual (cm)	173,5	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras	Epilepsia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana Maria Moreno Fernandez
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA	Ana M2 Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230116490 - 13/03/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO		27/02/2023					
3 DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR		Mercy Guzman Donoso					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39554325					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		20/02/1956					
3.4 EDAD (años)	67	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud		
4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg)	58,3	4.4 Peso anterior(kg):		4.5 IMC (kg/m²)	22,1		
4.2 Talla actual (cm)	162,5	4.6 Dx Según IMC	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7 % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada (cm)							
5 ANTECEDENTES CLINICOS							
Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6 RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro							
8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1 CÉDULA - MNID - FIRMA:		Ana M Moreno 1018471855		Yudy Wilches			
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1 CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022 (01/03/2022 – 12/03/2022) Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/01/2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Angel Cardenas Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	13259990				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1958				
3.4. EDAD (años)	65	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg)	92.5	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²)	34.8
4.2. Talla actual (cm)	163	4.6. Dx Segun IMC	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Higado graso		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954940	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Maria Molano Rodriguez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41497346				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/6/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	48,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,1
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Epilepsia		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

mente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mario Lopez Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	✓ 19284878				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	5/14/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	100,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	34,4
4.2 Talla actual (cm):	171	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 12/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Omaira Feria Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41583722				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			29/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alcira Ramirez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35321721				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/09/1955				
3.4. EDAD: (años) 67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,6
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Migraña		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ruth Garnica Villaba			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		37836581			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		08/12/1953			
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	59,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,4
4.2. Talla actual (cm):	149,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MB Moreno 1018474815	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	03-02-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Marina Torres Montoya						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41659760						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/08/1957						
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

RIMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosaura Mayorga Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20937301				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/01/1945				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC: (kg/m^2):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	144,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Gastritis	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 / Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bertha Toscano Arismendi				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41687672				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,6
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	AMANDA OLATRTE SUAREZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51648593				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/09/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Marco Antonio Montoya Vega				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		5919114				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/04/1944				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	83,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,8	
4.2. Talla actual (cm):	170,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelly Calvo Calvo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35485247				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	13/11/1955				
3.4. EDAD (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8.NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yady Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Moreno Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	86001038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	35.1
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión 0 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Stella Serrato de Silva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41767558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/02/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6097337
4.2. Talla actual (cm):	165	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Morero 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Adelina Bohada Maratinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20793800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8/12/1958				
3.4. EDAD (años)	65	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricc en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, qu ueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables cor aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos e fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asister de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164301 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Helena Alvarado de Bohorquez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516697				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):	59,5	4.5. IMC (kg/m²):	26,8
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	2,5%.		
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares		
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias		
Dislipidemias	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías		
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:				

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018FK1855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224016430 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Edilia Castro Lerrus				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41476205				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	1/1/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Maria Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/8/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bertilda Cañon Wilches				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41676497				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/09/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 2022015130 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Fanny Buitrago Tautiva				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51824038				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/20/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,0
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistente de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Marzo (2022/MAR) - 13/7/2023 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA SILVERIA DURAN DURAN				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24010386				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	16/03/1959				
3.4 EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	59,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8
4.2 Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verdures, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1 CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20230[illegible] – 30/5/2023 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Fanny del Carmen Joya				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51615283				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	27/10/1961				
3.4 EDAD (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2 Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20229016490 – 12/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Cecilia Cajica Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41505415				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	155,69999999999999	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220161301 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Maria Elisa Buitrago Quevedo					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41456432					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	8/10/1949					
3.4 EDAD (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	52,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2 Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1012474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner



	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-053 Versión: 1 Fecha: diciembre 2022 Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO (día/mes/año)	12-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Guillermina Herrera de Cordoba			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41406149			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO (día/mes/año)		21-10-1946			
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	65.3	4.4. Peso anterior(kg):	69.6	4.5 IMC (kg/m²)	BIS
4.2. Talla actual (cm)	1.43	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Pérdida o Ganancia:	3,41		
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	V	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascular	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patología	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	V

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como fritos, carnes procesadas y productos azucarados.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474853
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Wilches
9.1 CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pastora Martinez de Sastoque				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20099326				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/3/1937				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	45,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,7
4.2. Talla actual (cm):	141	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y a Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Saul Ospina Castaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17026222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/11/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	173	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Myriam Nuñez de Castillo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	29223748				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	7/20/1949				
3.4 EDAD (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	35,7
4.2 Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474857	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES, CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-388 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Fecha: 17/04/2023	Hora: 9100 AM	Centro Día:	Centro día al barrio
Nombre de la persona mayor	Luz Miryam Nuñez de Castillo		
N° documento de identificación	29223748		
Nombre (s) de quien (es) realiza(n) la visita domiciliaria	Julie Estefania Gonzalez Orozco		

PLANEACIÓN DE LA VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO
El propósito de la visita domiciliaria se realiza con el objetivo de comprender y verificar las condiciones de habitabilidad, familiares, económicas, sociales y físicas en las que se encuentra la persona mayor, reuniendo datos que faciliten la identificación de posibles factores de riesgo o vulneración que pueda enfrentar la persona mayor, con el fin de mejorar su calidad de vida.
RESULTADO DE VISITA DOMICILIARIA DE SEGUIMIENTO
Persona mayor de 73 años de edad con tipología familiar compuesta, se observa que las condiciones de habitabilidad son buenas y es un lugar confortable para vivir, se evidencia que la persona mayor tiene buenas relaciones familiares, por otro lado, no presenta factores de riesgo o de vulnerabilidad, por último, puede realizar actividades que beneficie su bienestar.

Firma de la persona mayor	Luz Miryam Nuñez	
Nombre de persona mayor	Luz Miryam Nuñez De Castillo	
Número de identificación persona mayor	29223748	
Nombre(s) de quien(es) realiza(n) la visita domiciliaria	Julie Estefania Gonzalez O.	Julie Estefania Gonzalez O.
Firma de quien(es) realiza(n) la visita domiciliaria		CC. 1012464565

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Mejia de Montoya				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24874569				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	6/25/1936				
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	34,0
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1013474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Mes/a 01/01/2020 - 12/31/2020 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Regulo Gutierrez Rojas				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11405302				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	02/05/1951				
3.4 EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2 Talla actual (cm):	161	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

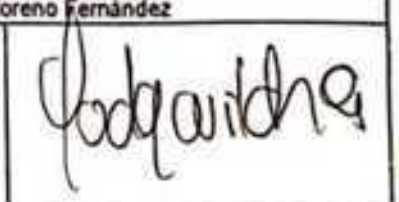
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Fomice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Maritza Garcia Malaver				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41716781				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/01/1957				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	154,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las [illegible]

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016180 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pedro Pablo Jimenez Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	3069991				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	24/04/1952				
3.4. EDAD (años):	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6. EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3
4.2. Talla actual (cm):	157,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479885	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	11/07/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Ivan Perez Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19350781				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	30/03/1959				
3.4 EDAD (años)	64	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Sumimercana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	63,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5 IMC (kg/m²)	24,3
4.2 Talla actual (cm)	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Promover el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

SOCIAL ... S PARA LA INCLUSIÓN

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 9
Fecha: Marzo
Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Carmen Elisa Rincon Redondo				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41611543				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	19/09/1953				
3.4 EDAD (años)	69	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	51	4.4. Peso anterior(kg)	N A	4.5 IMC (kg/m²)	25,9
4.2 Talla actual (cm)	140,3	4.6. Dx Según IMC	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
Obesidad	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Promover el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Peña				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41628468				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	59,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rita Mateus de Caucali				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41631278				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	22/10/1950				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2 Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477485	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Libardo Lozano Machado				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19213250				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/03/1952				
3.4. EDAD (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	53,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	20.3
4.2. Talla actual (cm)	162,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer	No refiere patologías	X
Cardiopatía		Enfermedad Renal		Otras:		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 9 Fecha: Marzo [illegible] Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/07/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María de los Angeles Bustos Tapiero				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51668056				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1961				
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	62,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2 Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 3 Fecha: Marzo [illegible] Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	12/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	María Elisa Lozada Gaona				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41662010				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	20/08/1957				
3.4 EDAD (años)	65	3.5 SEXO	Femenino	3.6 EPS	Allianssalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	85	4.4. Peso anterior(kg)	88	4.5 IMC (kg/m²)	34.9
4.2 Talla actual (cm)	156	4.6. Dx Según IMC	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	3,4 %		
4.4 Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
Obesidad		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224015490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Fernan Jarava Caly				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	10993026				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	1/5/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	173	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.E. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479850	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 1 Fecha: [illegible] Página 1 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR	Miguel Antonio Ramirez Tapiero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11252478				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/07/1958				
3.4. EDAD (años)	64	3.5. SEXO	Masculino	3.6 EPS	Surarrericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	70.2	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m²)	23.3
4.2. Talla actual (cm)	173.4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia			
Talla estimada(cm)					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
Otros	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Fomentar el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220194[illegible] – 13/5/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Audenago Narvaez Escarraga				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	7248634				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/08/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

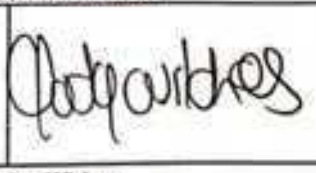
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

a: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y le la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220151420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Juan de Jesus Hoyos Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4361923				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/31/1938				
3.4. EDAD. (años)	85	3.5. SEXO.	Masculino	3.6 EPS	Aliansalud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipetensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Àcido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018472855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Marzo 2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miriam Rivera Villegas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	35313086				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	9/3/1954				
3.4. EDAD: (años)	68 años	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	92,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wiches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Marzo Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Perdomo de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28755803				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/11/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg)	49,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Mes 2022: MAY - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Erminda Leon de Perez				
3.2. NÚMERO DE IDENTIDAD:	41303316				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/04/1929				
3.4. EDAD: (años)	94	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.4. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
Obesidad		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ce el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como as verdures, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los utrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y ecretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220316490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Isabel Rache de Lagos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516492				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	4/13/1948				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	12/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Vitencia Pulido de Cañon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41694800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):	74	4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	2,0%		
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220164S0 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dabeiba Segura Porras				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/08/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,4
4.2. Talla actual (cm):	158,6	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164J0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Guerrero Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41643697				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	11/10/1954				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,7
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

a: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y le la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2022					
3. DATOS GENERALES						
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosalba Guerrero Calderon					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	23628884					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	15/11/1958					
3.4 EDAD (años):	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1 Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,1	
4.2 Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8 Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Prorce el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:	52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. INF

Tipo Documento	1. Número	Integrant
01	1	
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		

(*)Número de Integ

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Memo 20220154[illegible] - 13/12/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04 - 04 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Emma Dolores Garcia Tavta					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41547393					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	31/07/1950					
3.4 EDAD (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,1
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro - Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

es vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Nancy Cárdenas de Quintero					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24329993					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		29/12/1955					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Serviomed		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dslipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	AMF H Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA

Versión: 0
Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Inés García Díaz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	37796363				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	14/06/1942				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22.8
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad). es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220164S0 – 12/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Isabel Bohorquez Quitian					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39639277					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO		01/06/1961					
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,4		
4.2 Talla actual (cm)	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Martes 1/2/2022 10:43:00 - 1/2/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Inés Fontecha Bareño				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	41354283				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	28/05/1946				
3.4 EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	84,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33,1
4.2 Talla actual (cm):	159,7	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Hígado graso	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018499855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220161490 - 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3 DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Elvia Gil Lopez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	20567816				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	07/11/1954				
3.4 EDAD: (años)	68	3.5 SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4 DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	99	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	44,6
4.2 Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5 ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertension Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6 RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1 CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018471855	Yudy Wiches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1 CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A. IP Tipo Documen	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	1. Núm Integra	(*)Número de in
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20Z2015120 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jorge Rios				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19132406				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	25/04/1951				
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg)	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,5
4.2 Talla actual (cm):	161,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8 Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN / Tipo Docu	L.N	01	L.N	02	L.N	03	L.N	04	L.N	05	L.N	06	L.N	07	L.N	08	L.N	09	L.N	10	(Número de
	Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		Ini		

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Bernal Gonzalez				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41565570				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO	03-05-51				
3.4 EDAD (años)	71	3.5 SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	54,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7 % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial		Tiroideas		Artritis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepdca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoracion nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1012474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 9 Fecha: Memo 20220164[illegible] - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	5/4/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nohemy Morales de Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24280064				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	7/8/1941				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,9	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

ente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada on la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

riamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

comienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1019477955	Yudy Wilches
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

latos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y cretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016499 – 13/02/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA NOELBA GOMEZ NOREÑA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21618990				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/09/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,1
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

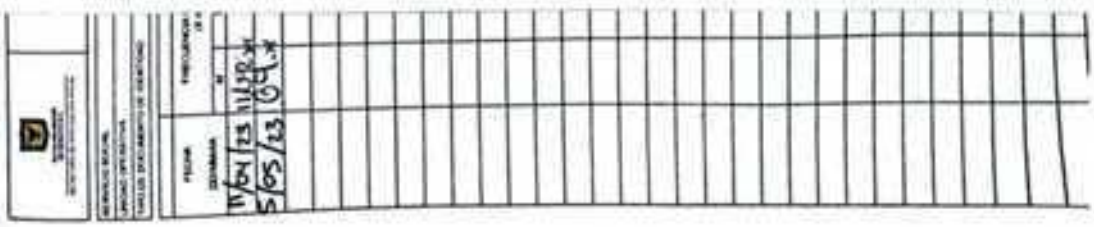
Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22 - 03 - 2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mariano Martinez Avila						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	3785077						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/05/1938						
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,3		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477185	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose del Carmen Prada Quiroga					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	17138465					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8	
4.2. Talla actual (cm):	161,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016490 - 03/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Aura Maria Torres Pinzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39522370				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	27/10/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	85	4.4. Peso anterior(kg)	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	34,0
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MNID - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Manuel Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19326962				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/05/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	98	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	37,3
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos. El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana María Rangel Donato						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41701595						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/07/1954						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,8
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Rosa Helena Segura Garzon					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697774					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9		
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 - 12/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO			05/05/2022				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gregoria Nohemy Jiménez Garzón				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			24952151				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/04/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,0		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17			
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			25/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Mariela Briñez Vera			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			65553845			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/12/1961			
3.4 EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,3	
4.2 Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo 20220161180 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Ismenia Oliveros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41571587				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/10/1949				
3.4. EDAD: (anos)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	61,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6
4.2. Talla actual (cm):	154,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		ORLANDO RUIZ ESCOBAR					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		12253796					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		28-10-1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	MASCULINO	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wâches	
9.1. CÉDULA:	52954540	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elvia Rico de Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588222					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/03/1953					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	57,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,4	
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Lilia Pulido Galindo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21155721			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15-12-1962			
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	68,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,2
4.2. Talla actual (cm):	159,3	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad RenalX		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:						17 27/02/2023	
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:						Jesucita Silva Ramos	
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD						26436523	
3.3. FECHA DE NACIMIENTO						17/10/1960	
3.4. EDAD (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,0
4.2. Talla actual (cm):	157,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:						Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:						Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:						Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:						52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Evangelina Tunjano Arevalo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			35490831				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04/03/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0		
4.2. Talla actual (cm):	148,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164|0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana de Dios Silva Vda de Alarcón			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		24182581			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/08/1938			
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MNP - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161120 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Carlos Ortiz Herrera				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	11376539				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	76,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	169,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

17

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20230504 – 15/05/2023 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Celmira Diaz Gongora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51661745				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/06/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	145,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.5. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Franquelina Martinez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23895960				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	137	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1013679855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Lucy Coy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24623495						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/09/1959						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,5		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica	X	Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474811	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 17/09/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		MARTA CECILIA LEON DE MORALES					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41773428					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-09-1956					
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS SALUD TOTAL		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,7		
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M.ª Moreno 1018474855		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164390 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Miguel Alfonso Vargas Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	194957				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/04/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	19,6
4.2. Talla actual (cm):	168	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Alix Maria Hernandez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28640344			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		22/02/1952			
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	52,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,0
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023			
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Dora Lilia Luna Viuda de Oviedo			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28677594			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/03/1943			
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	69,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,3
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Islena Hernandez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		36149858					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,1	4.4. Peso anterior(kg):	65,7		4.5. IMC (kg/m²):		26,9
4.2. Talla actual (cm):	155,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0091				
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Rosa Villamizar Osma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41720002				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	31/08/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	159	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164I0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27/02/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Gomez Suarez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19264106				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			28/09/1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4		
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Ma Moreno 1018479855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
IATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Alfonso Dueñas Pineda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	5619379				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/03/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	169	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018473855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo (2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Estrella Delgado Velanda				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20274851				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/07/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,7
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:		Arritmia cardiaca	

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Amparo Rodriguez de Devia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41509277				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	81,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Betsabé Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41766908				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-10-1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	61	4.5. IMC (kg/m²):	29,8
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,016		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Myriam Ramirez Benito				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51605066				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años):	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganar			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MP Moreno 1013479855	Yudy. Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	
	FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfilia Marin Castillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41588812				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/02/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva E.P.S

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	58	4.5. IMC (kg/m²):	23.2.
4.2. Talla actual (cm):	1.55m	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	19cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno Fernández CC 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/04/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 25/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Carlos Julio Ramirez Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			19343892				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			08/11/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	74,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,2		
4.2. Talla actual (cm):	168,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana Maria Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana Mª Moreno 1018479855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Araminta Gloria Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41343226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14/01/1944				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	88,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	39,5
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Ruiz de Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41597964				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/03/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0	
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220161430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Griseldina Salamanca Yaquive				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51557705				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	33,1
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestion. Se recomienda incluir dianamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Guillermo Tafur Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		14207919				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		07/07/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	170	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220016400 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Orfa Maria Ortiz Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35492118					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	47,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,	
4.2. Talla actual (cm):	140,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Odilia Morales de Tellez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21175262					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,2		
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17 26/09/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luis Enrique Correa Bonilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19304191				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/08/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	78,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1	
4.2. Talla actual (cm):	166,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Balvina Sana de Acuña				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41498226				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/03/1950				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		05/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Lucila Pacheco de Fonseca					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41658368					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/02/1955					
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,6		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pèptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor María Cubillos Durana					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41558166					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/11/51					
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	59,0	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,7	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Consuelo Obando						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636427						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1962						
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9		
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Isabel Lancheros Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41509510				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/04/1947				
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	77	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	34,5	
4.2. Talla actual (cm):	149,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Leon Ortiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564911				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	83	4.4. Peso anterior(kg):	80	4.5. IMC (kg/m²):	33,4
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0375		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474857	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Rita Lopez de Alvarado				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23275418				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	17/07/1953				
3.4. EDAD. (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164S0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Amanda Gutierrez Jimenez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41664620					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17/11/1955					
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	23,0		
4.2. Talla actual (cm):	156,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distntal de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner